

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE APRIL 2019



MUZIEKMIDDAG HARRALD VEENSTRA

Zo. 14 april 2019
14.30 uur - 16.00 uur

EXCURSIE KEUKENHOF

Do. 18 april 2019
9.30 uur - 16.30 uur

VERJAARDAGSFEEST PENNEMES

Ma. 29 april 2019
14.30 uur - 16.00 uur



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

PENNEMES 7
1502 WV
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.

EVEN VOORSTELLEN...



Doortje Schroevers
Projectleider
Wijkgericht Werken

Al meer dan 6 jaar ben ik in dienst van Pennemes. Toch zullen veel mensen mij nog niet kennen. Pas vanaf 1 januari is mijn werkplek bij Pennemes zelf, te weten in de kantoortuin. Dus nu zult u waarschijnlijk denken, "Wie is die mevrouw die altijd door de gangen heen en weer loopt?"

Mijn naam is Doortje Schroevers en vanaf 1 januari is het mijn taak om de wijk te betrekken bij de zorg. Hoe zorgen we ervoor dat we de mensen in de wijk eerder kunnen bereiken, zodat zij weten waarvoor zij bij Pennemes terecht kunnen en we hele vervelende situaties bij hen thuis voorkomen. Ik was verbonden aan het Sociaal Wijkteam, ik ken de wijk daarom goed. Het is goed om alle goede dingen in de wijk bij elkaar te brengen, zodat de ouderen in de wijk prettig kunnen leven in hun eigen huis, maar wel de hulp krijgen die zij nodig hebben.

De Rosmolenwijk is een bedrijvige wijk, er gebeurt veel. Wisten jullie bijvoorbeeld dat er een facebookpagina is met de mooie titel "Prakkie over 075"? Of dat buurthuis de Kolk door vrijwilligers open gehouden wordt? Hoe mooi zou het zijn als al deze actieve bewoners voor elkaar klaar staan, maar er ook voor zorgen dat Pennemes langs komt wanneer zorg echt nodig is!

DE KALENDER EN ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Week 14 - ma. 1 april t/m zo. 7 april

Ma.	01-04	14.00-15.30 17.00-18.00	Geen koffie met de directeur Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Vakantie! Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	02-04	10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen nieuw tijd Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	03-04	10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-13.00 10.45-11.15 15.00-16.00 17.00-18.00	Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Koffie met de dominee Winkeltje open: 14.00-15.30 D e wegwijzers voor binnen beschilderen Eten met Piet	Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Do.	04-04	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	05-04	14.00-16.00	Koersballen! 😊	Recreatiezaal
Za.	06-04	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	07-04	09.30-10.30 15.00-16.00	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. J.L.W. Koppenhol, Huizen Muziek op het dak	Recreatiezaal Daktuin

Week 15 - ma. 8 april t/m zo. 14 april

Ma.	08-04	14.30-16.00 17.00-18.00	Bioscoop Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	09-04	10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen nieuw tijd Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	10-04	09.00-11.45 10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-11.00 10.00-13.00 15.00-16.00 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie Banden oppompen in de foyer Rollatorcheck door Ron Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Kerkdienst o.l.v. ds. H. Tersmette Paaszangdienst Piet's Snackplek	Zwembad Foyer Recreatiezaal Foyer Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	11-04	10.30-11.30 15.00-18.00 14.00-16.00	Bewegen voor ouderen Medewerkersmiddag RABO Service Desk	Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer
Vr.	12-04	10.30-11.30 14.30-16.00	Bakkie op het dakkie Audiovisuele reisshow over Israël op groot scherm. € 2,50	Daktuin Recreatiezaal
Za.	13-04	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	14-04	09.30-10.30 14.30-16.00	Kerkdienst PGZ o.l.v. mevr. drs. H. de Haan, Amsterdam	Recreatiezaal Recreatiezaal



PENNEMES | ACTIVITEITENPROGRAMMA | APRIL 2019

			Muziekmiddag met een optreden Harald Veenstra; Thema: Oranje Boven!	
--	--	--	---	--

WEEK 16 - ma. 15 april t/m zo. 21 april

STILLE WEEK

Ma.	15-04	14.00-15.30 17.00-18.00	Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	16-04	10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen nieuw tijd Bloemetjesmarkt Debby Tromp Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Foyer Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	17-04	10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-16.30 17.00-18.00 19.30-21.30	Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Bingo met de 2 Tiny's 2,50/plankje, incl. koffie/thee Eten met Piet Alzheimer Café Zaanstad	Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	18-04	09.30-16.00 10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Excursie Keukenhof Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Lisse Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	19-04	14.30-16.30	Goede Vrijdag Kerkdienst o.l.v. ds. H. Tersmette Met Heilig Avondmaal	Recreatiezaal
Za.	20-04	09.45-11.30	Stille Zaterdag 'De Rosmolenwijk op groen' Programma zie achterin.	Noorderkerk



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Zo.	21-04	09.30-10.30	Eerste Paasdag Kerkdienst PGZ o.l.v. Pastor P. Meijer, Zaandam	Recreatiezaal
		12.00	Paaslunch Opgeven via het deelnameformulier.	



DI. 16 APRIL 2019
13.00 UUR - 16.00 UUR

Vul met gemak uw plantenbak

Kom met uw eigen plantenbak naar de
foyer en laat mij uw plantenbak vullen met
door u zelf uitgekozen perkgoed.
Perkgoed is te koop vanaf € 1,- per stuk.

I.S.M. DEBBY TROMP STYLING EN ARRANGEMENTEN

WEEK 17 - ma. 22 april t/m zo. 28 april

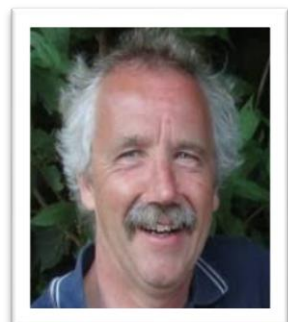
Ma.	22-04		Tweede Paasdag (GEEN 'Eten met Piet' vandaag)	
Di.	23-04	10.30-11.00 11.00-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Golden Pennies Special Visboer Evie's Kitchen nieuw tijd Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo	24-04	09.00-11.45 10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-11.00 10.00-13.00 10.00-12.00 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie Banden oppompen in de foyer Rollatorcheck door Ron Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Gessel Groen en Plezier Piet's Snackplek	Zwembad Foyer Recreatiezaal Foyer Daktuin Recreatiezaal
Do.	25-04	10.30-11.30 15.00-18.00	Bewegen voor ouderen Medewerkersmiddag	Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	26-04	10.30-11.30 14.00-17.00	Bakkie op het dakkie: Lezing Geologie Bingo met de SVZ	Daktuin Recreatiezaal
Za.	27-04	10.00-11.00 	Koningsdag op groot beeldscherm inclusief een koffie/thee en wat lekkers. U bent van harte welkom.	Restaurant  

Zo.	28-04	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. vacant	Recreatiezaal
-----	-------	-------------	------------------------------	---------------

WEEK 18 - ma. 29 april t/m di. 30 april

Ma.	29-04	14.30-16.00	Verjaardagviering m.m.v.	Recreatiezaal
		17.00-18.00	Dagorkest Zaanstreek/Waterland Eten met Piet	Recreatiezaal
Di.	30-04	10.30-11.00	Zingen met de Golden Pennies	Recreatiezaal
		11.00-11.30	Golden Pennies Special	Recreatiezaal
		14.00-16.00	Creatief Knutselen	Recreatiezaal
		14.30-16.00	Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal

Een Paasverhaal



Trapeze werkers in het circus. U kent het beeld vast wel: de springer en de vanger, hoog in de nok van het circus... Spanning...De springer springt. De vanger vangt. Opluchting alom! Springen en opgevangen worden daar draait het om in ons leven. Een concreet beeld dat ons geestelijk leven plaats vindt in ons dagelijks leven..

Wie goed om zich heen kijkt, ziet het Mysterie van springen en opgevangen worden gebeuren op straat – in de kleine dingen van het leven, in onze vreugde en pijn. De springer leert ons te durven springen, loslaten waaraan je te vast zit; je overgeven aan iets of iemand die je vertrouwt want wie springt moet vertrouwen op degene die hem vangt. De springer is een held, maar de andere held is de vanger. Hij moet op het exacte moment de springer opvangen. Hoe dat lukt? De springer hoeft slechts zijn armen en handen uit te strekken, verder niets en wachten tot de vanger hem vangt en veilig thuisbrengt... Een mooier beeld van loslaten en overgave ken ik niet. Het Paasverhaal in een notendop.

Verjaardagen van bewoners in april



Huis		
04-04	Mw. N. Bakker-van Gulik	km. 1.59
05-04	Mw. J.M.E. Kersten	km. 0.51
19-04	Dhr. J.M. van Ammers	km. 0.54
23-04	Mw. L. Berkhof-Slootweg	km. 1.44
29-04	Mw. I.P.D. Vink-Neumann	km. 0.26
Zorgwoningen		
02-04	Mw. C.J. van der Werf-van Blijswijk	J. Kl. 56
06-04	Dhr. J.H. Morianner	Pen. 60
06-04	Mw. A.D. Hoogstra-Muller	Pen. 73
10-04	Mw. T. Borger-Visser	Pen. 49
14-04	Mw. A. Baerts-Bentvelzen	Pen. 14
28-04	Mw. M. Smit-Taal	Pen. 65

Allen van harte gefeliciteerd!

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardagsviering bij te wonen in de Recreatiezaal van Pennemes.

We vieren het op maandagmiddag 29 april van 14.30 uur tot 16.00 uur.



Rosmolenwijk op groen

Op zaterdag 20 april organiseert de Noorderkerk een bijeenkomst met de titel De Rosmolenwijk gaat op groen. Het doel is om mensen bewust te maken van klimaatadaptatie en hittestress. Omdat die zaterdag vanuit stichting Duurzaam ook een Zaanse campagne loopt, lift de Noorderkerk hierop mee.

Informatiemarkt

Bezoek de stand van Pennemes tijdens de informatiemarkt.

Wij staan er tussen 9.45 uur en 11.30 uur. Kom gerust een kijkje nemen in onze kraam. Tijdens die dag kunnen bewoners ook een tegel inleveren, zodat zij een vaste plant gratis ontvangen. Daarbij worden bewoners die zaterdag geïnspireerd tot het aanleggen van geveltuinen. (De Noorderkerk legt een geveltuin aan die zaterdag).

Programma

09.45 uur Inloop.

10.00 uur Een korte presentatie van Imker Martin Kruidenberg.*

10.15 uur Informatiemarkt met koffie, thee en wat lekkers.

10.45 uur Een korte presentatie van Imker Martin Kruidenberg.*

11.00 uur Informatiemarkt met koffie, thee en wat lekkers.

11.30 uur Afsluiting.

** Men kan zelf het gewenste tijdstip kiezen*



Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevenistafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners.

Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.



Giften

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs.

Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring).

Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.

Martijn de Ridder,

voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes

Vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris voor cliënten van Pennemes

Vanaf dit jaar zijn er wat wijzigingen in procedure rondom vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris. Maar wat doet nu precies een vertrouwenspersoon? En wat doet een klachtenfunctionaris? Hieronder vindt u informatie over wie de vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris zijn voor Pennemes en met welke zaken u bij hen terecht kunt.

Vertrouwenspersoon

Graag stel ik mij even aan u voor: Mijn naam is Sabine van Pelt en met ingang van december 2018 ben ik vertrouwenspersoon voor cliënten en familie van cliënten van Pennemes en Mennistenerf. Als u het lastig vindt gevoelens van onvrede of ongenoegen direct met de medewerker of diens teamleider te bespreken, kunt u hierover vertrouwelijk met mij in gesprek gaan. De vertrouwenspersoon voor cliënten is niet in dienst van de organisatie, maar kent wel de klachtenregeling en kan u hierin ondersteunen.



S. van Pelt

Sinds 2009 werk ik bij Facit, een bureau dat o.a. onderzoek doet naar cliënttevredenheid en cliëntparticipatie. Ik hoop dat ik cliënten of familie van cliënten van Mennistenerf, indien nodig, van dienst kan zijn. U kunt mij bereiken via het algemene nummer van Facit 0251- 212202, u krijgt dan een secretariaatsmedewerker van Facit aan de lijn die u met mij in contact zal brengen. Daarnaast kunt u mij ook via mail bereiken: sabine.van.pelt@facit.nl

Klachtenfunctionaris

Indien u een onvrede of ongenoegens heeft kunt u dit altijd het beste eerst bespreken met de betrokkenen of diens leidinggevende. Zij zullen altijd zoeken naar een passende oplossing voor uw situatie. Wij vinden het belangrijk dat u tevreden bent over onze zorg- en dienstverlening. Daarom staan wij altijd open voor feedback zodat wij onze zorg- en dienstverlening kunnen verbeteren. Mocht het toch niet naar tevredenheid worden opgelost dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris.

De klachtenfunctionaris voor Pennemes is Jantine Voordouw.

Zij is bereikbaar via email j.voordouw@mpczaandam.nl of telefoonnummer 075-6504110.

De klachtenfunctionaris heeft wel een onpartijdige rol. De klachtenfunctionaris luistert naar uw verhaal, probeert te bemiddelen en u te helpen, maar doet geen uitspraak over uw klacht. De klachtenfunctionaris is goed op de hoogte van de klachtenprocedure binnen de organisatie. Zij handelt op basis van de Wet op Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg.

Bedankt Paul

Langs deze weg willen we Paul Enzlin ook zeer vriendelijk bedanken voor zijn inzet als vertrouwenspersoon voor Pennemes de afgelopen jaren. Hij heeft zijn werk met passie en enthousiasme uitgevoerd. Door veranderende wet- en regelgeving heeft Pennemes besloten om de taak van vertrouwenspersoon te beleggen bij een extern bureau zodat wij voldoen aan alle eisen die worden gesteld aan deze functie. Wij zijn heel blij dat Paul als vrijwilliger wel betrokken blijft bij Pennemes!

Bewonersvakantie Lemelerveld

Pennemes organiseert van 24 t/m 29 mei 2019 een bewonersvakantie. Dit jaar gaat de reis naar Lemelerveld. Lijkt het u leuk om met ons mee te gaan? U kunt zich tot 1 mei opgeven bij de receptie van Pennemes.



ELKE WOENSDAG
GRATIS DEELNAME

GEZOND NATUURWANDELEN

10.00 UUR VERZAMELEN IN DE FOYER



PENNEMES
350 JAAR ZANSE ZORG



Pennemes Excursie Keukenhof Lisse | Do. 18 april 2019

Een compleet verzorgde dag uit naar de Keukenhof in Lisse.

Inclusief busvervoer en lunchpakket. Deelname € 37,50

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____ Rollator / NVT

Betaald ja/nee

Ik neem mijn eigen rolstoel mee ja/nee

Ik wil een rolstoel huren van de Vegro á € 3,50 ja/nee

U KUNT ZICH OPGEVEN BIJ DE RECEPTIE VAN PENNEMES

Graag betalen met uw pinpas, contactloos betalen of met uw druppel.

Vanaf 9.30 uur kunt u plaatsnemen in de touringcar van Pennemes.





KOMT U OOK HANDWERKEN IN HET BREI CAFÉ?

* ELKE DONDERDAG * VAN 14.00 UUR T/M 16.00 UUR * RECREATIEZAAL *
AANMELDEN IS NIET NODIG EN ER ZIJN GEEN KOSTEN AAN VERBONDEN



PENNEMES CATERING

SINDS 1990 DE HUISCATERAAR VAN PENNEMES
INFO: PIET KNEGT INFO@PENNEMESCATERING.NL



EET U GEZELLIG EEN BROODJE MET ONS MEE?

* ELKE DAG * VAN 16.00 UUR T/M 18.00 UUR * RESTAURANT *
DEELNAMEMUNTEN Á € 2,50 ZIJN TE KOOP BIJ DE GASTVROUW IN HET RESTAURANT.





PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Restaurant Pennemes organiseert een gezellige

PAASLUNCH



*Het belooft weer een smakelijke maaltijd te worden.
Het restaurant gaat om 12.00 uur open. U bent van harte welkom.*

De kosten van de paaslunch zijn:

VPT	€ 7,50
Bewoners zorgwoningen	€ 15,00
Wijkbewoners	€ 17,50

U kunt zich opgeven tot 14 april en betalen bij de gastvrouw in het restaurant en ontvangt hiervoor een gouden munt. U kunt betalen met uw druppel of pinnen.

Ja, ik wil graag deelnemen aan de Paaslunch op zondag 21 april.

Naam _____

Adres _____

Telefoon _____

Betaald ja/nee ☐ Ik wil graag opgehaald worden ☐



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG