

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE AUGUSTUS 2018



BELGISCHE WAFELS BAKKEN

Vr. 10 augustus
14.30 uur - 16.00 uur

DUO LA DONNA MOBILE

Zo. 12 augustus
14.30 uur - 16.00 uur

ZWEMMEN IN DE ZAANGOLF

Wo. 15/29 augustus
9.00 uur - 10.00 uur



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

PENNEMES 7
1502 WV
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.

Aangenaam kennis te maken



Siona Oosterkamp
Coördinator Vrijwilligers

Ik ben Siona Oosterkamp en ik ben 36 jaar. Sinds 1,5 jaar woon ik in Heerhugowaard. Hier woon ik samen met mijn vriend en onze dochter Elize van 6 jaar.

Bij Pennemes werk ik bijna 3 jaar als coördinator van de vrijwilligers. Dit houdt in; het werven en plaatsen van vrijwilligers. Het onderhouden van contacten, oplossen van problemen, planning maken, VOG aanvragen doen, afspraken maken tussen bewoners/vrijwilligers, evalueren en veel adhoc dingen.

Daarnaast heb ik elke week overleg met de activiteiten coördinator Thessa en de administratieve kracht Jacqueline om lopende zaken te bespreken. Ik werk vanuit de kantoortuin, een fijne en rustige plek waar ik snel kan schakelen met collega's.

Privé ben ik vooral bezig met bootcamp, m'n huis netjes houden, vrijwilliger zijn op de school van m'n dochter en natuurlijk veel gezellige dingen ondernemen met Elize en/of onze vrienden. Daarnaast zit ik nu in een traject om pleegouder te worden en dit wordt eind van deze maand afgesloten. Als alles goed verloopt kunnen wij in september het eerste kindje een warm thuis bieden.

DE KALENDER EN DE ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.

Week 31 - wo. 1 augustus t/m zo. 5 augustus

Wo.	01-08	10.00-13.00 10.00-11.00 10.00-10.30 16.00-18.00	Helpen op het dak Gezond Natuur Wandelen Banden oppompen in de foyer Piet's Snackplek	Daktuin Foyer Foyer Recreatiezaal
Do.	02-08	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjesmiddag (met sjoelen)	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	03-08	09.30-10.00 14.00-16.00 15.00-16.00	Spreekuur vertrouwenspersoon cliënten Dhr. Paul Enzlin Koersbal Lezing ds. Leon Rasser Dominee NL Zeemanscentrale	1 hoog naast lift JKL Recreatiezaal Kamer 0.18
Za.	04-08			
Zo.	05-08	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ met pastor P. Meijer uit Zaandam	Recreatiezaal

In augustus is er geen 'koffie met de dominee' omdat hij lekker op vakantie is.



Week 32 | ma. 6 augustus t/m zo. 12 augustus

Ma.	06-08	10.30-11.00 17.00-18.00	Koffie met de directeur Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	07-08	10.30-11.30 13.30-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Peter Vierhout Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	08-08	10.00-13.00 10.00-11.00 10.00-10.30 17.00-18.00	Helpen op het dak Gezond Natuur Wandelen Banden oppompen in de foyer Eten met Piet	Daktuin Foyer Foyer Recreatiezaal
Do.	09-08	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjesmiddag (met sjoelen)	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	10-08	14.30-16.00	Belgische Wafels bakken	Recreatiezaal
Za.	11-08			
Zo.	12-08	09.30-10.30 14.30-16.00	Kerkdienst PGZ met ds. J.L.W. Koppenhol uit Huizen Zondagmiddagconcert met Duo La Donna Mobile	Recreatiezaal Recreatiezaal



WEEK 33 - ma. 13 augustus t/m zo. 19 augustus

Ma.	13-08	14.00-15.30 17.00-18.00	Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	14-08	10.30-11.30 13.30-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Peter Vierhout Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	15-08	09.00-10.00 10.00-13.00 10.00-11.00 10.00-10.30 14.30-15.30 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie. Helpen op het dak Gezond Natuur Wandelen Banden oppompen in de foyer Kerkdienst o.l.v. K. de Lange van de Vrije Evangelische Gem. Piet's Snackplek	Zwembad Daktuin Foyer Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	16-08	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjesmiddag (met sjoelen)	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	17-08	14.30-16.00	TV-Middag: De Luizenmoeder 	Recreatiezaal
Za.	18-08			
Zo.	19-08	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ met ds. J. Visser, Zaandam: Onder voorbehoud!	Recreatiezaal

WEEK 34 - ma. 20 augustus t/m zo. 26 augustus

Ma.	20-08	14.30-16.00 17.00-18.00	Verjaardagviering m.m.v. Zangeres Aleida Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	21-08	10.30-11.30 13.30-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Peter Vierhout Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo	22-08	10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-12.00 17.00-18.00	Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Groen & Plezier - GesselGroen <i>Verzamelen in de foyer</i> Eten met Piet	Foyer Foyer De Tuin Recreatiezaal
Do.	23-08	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjesmiddag (met sjoelen)	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	24-08	14.00-17.00	ZomerBingo SVZ 	Recreatiezaal
Za.	25-08			
Zo.	26-08	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ met mevr. drs. N.E. Boon uit Assendelft	Recreatiezaal

WEEK 35 | ma. 27 augustus t/m vr. 31 augustus

Ma.	27-08	14.00-15.30 17.00-18.00	Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	28-08	10.30-11.30 13.30-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Peter Vierhout Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	29-08	09.00-10.00 10.00-13.00 10.00-11.00 10.00-10.30 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie. Helpen op het dak Gezond Natuur Wandelen Banden oppompen in de foyer Piet's Snackplek	Zwembad Daktuin Foyer Foyer Recreatiezaal
Do.	30-08	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjesmiddag (met sjoelen)	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	31-08	13.30-15.30	Bloemschikken met Bianca 	Recreatiezaal



Vrolijk onder de zomerzon

Zomertijd. Tijd van genieten. Of je nu wel of niet op vakantie gaat, jong of oud bent, onder de zomerzon voelen we ons vaak beter, frisser, fitter en vrolijker. Elke zomerse dag is een kans om te genieten, maar hoe doe je dat?

Ga eens te rade bij Prediker. Prediker is een bijbels filosoof op zoek naar praktische levenswijsheid want hij ziet veel mensen die niet genieten maar opgaan in dwaasgedrag. Jullie kennen vast wel de uitdrukking “er is niets nieuws onder de zon”. Komt van Prediker, en wil zeggen dat alles al eens gebeurd, gedaan of gedacht is. Ook ziet Prediker veel ongerijmdheden in ons aardse bestaan. Toch is Prediker een vrolijk mens! Prediker schrijft over de vreugde die het leven kan schenken:

“Maar toch heb ik iets goeds ontdekt. Te genieten van eten en drinken, vriendschap en voorspoed is het enige dat een mens heeft. Vrolijk zijn geeft het leven glans.”

Dus: ga eens zitten op een bankje in de tuin, met een goed glas wijn, ... en ontvang... het zonlicht, ...moment in het hier en nu..., je zult zien dat je er beter, frisser, fitter en vrolijker van wordt.

Een wijs mens die Prediker.

ds. Hans Tersmette



DE DAKTUIN IN DE ZOMER.

We gaan de zomer in. En wat een zomer... hoge temperaturen en weinig verkoeling. Helemaal op het dak. Toch is het er vaak erg gezellig en is er genoeg te doen. Voor de maanden augustus en september zijn er geen vaste activiteiten gepland. Maar de vrijwilligers zijn er elke woensdag van 10:00 tot 13:00. Deze maand zullen er ook een paar lekkere stoelen komen.

De dieren hebben nog meer beschutting tegen de warmte gekregen zodat zij het nog meer naar hun zin hebben. Ze willen natuurlijk wel regelmatig even een bezoekje ontvangen. De dakvrijwilligers verzorgen ze dagelijks maar met name de konijnen vinden gezelschap erg fijn.

De dakboer en de dakvrijwilligers wensen u in ieder geval een fijne zomer en hopen u tegen te komen op de daktuin van het Pennemes.



Verjaardagen van bewoners in augustus



Huis		
06-08	Dhr. J. van Saane	Km. 0.73
08-08	Dhr. R. Troeleman	Km. 1.23
08-08	Dhr. J.T. de Vries	Km. 0.32
19-08	Mw. J.A.L.H. van Ditshuizen-Post	Km. 0.47
Zorgwoningen		
02-08	Mw. W. Roos-Wakker	Pen. 32A
04-08	Mw. C.L. Zon	Pen. 55
04-08	Dhr. C.H.A. Jung	Pen. 71
06-08	Mw. H.J.A. Kisjes-Meijerink	J. Kl. 84
11-08	Mw. J.C.H. Mol-Wouda	Pen. 9
14-08	Mw. R.C. Wilkens	J. Kl. 90
19-08	Mw. H. Goezinne	J. Kl. 80
20-08	Mw. M.E. Kitsz-Swart	J. Kl. 58
22-08	Mw. G. Grootvelt-de Wit	Pen. 77
22-08	Mw. A. van Heek-Puhl	J. Kl. 62
23-08	Mw. C.C. van Amerongen-de Bakker	J. Kl. 46
23-08	Mw. A.J.A. Mooij	J. Kl. 16
24-08	Mw. N. Roos-Veldhuizen	Pen. 26
28-08	Mw. S. Otten-v.d. Lely	Pen. 66
28-08	Mw. H.T. Ruiter-Wolters	Pen. 84
29-08	Dhr. J. Hagedoorn	Pen. 32
29-08	Mw. E. Jonker-Arnout	J. Kl. 20
30-08	Mw. T. van Zurk-Keteman	Pen. 34A
31-08	Mw. J.A. Dekker-Jonkergouw	J. Kl. 40
31-08	Dhr. B.W. Schipper	J. Kl. 98

Allen van harte gefeliciteerd!

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardagsviering bij te wonen in de Recreatiezaal van Pennemes.

We vieren het op maandagmiddag 20 augustus.



DEELNAMEFORMULIER: NATIONALE ROLLATORLOOP AMSTERDAM
Wo. 5 september van 11.30 uur -17.00 uur (€ 10,-)

Naam: _____

Adres:

Tel: Rolstoel / Rollator / NVT

Betaald: ja / nee supporter / deelnemer

DEELNAMEFORMULIER | Bloemschikken met Bianca
Vr. 31 augustus: 13.30 uur – 15.30 uur (€ 7,50)

Naam: _____

Adres:

Tel: _____

DEELNAMEFORMULIER | Pennemes Deur tot Deurloop
Zo. 16 september: 14.30 uur – 16.00 uur (€ 2,50)

Naam: _____

Adres:

Tel: _____



VRIENDEN VAN PENNEMES

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevenistafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners. Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.

Giften

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs. Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring). Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.



Martijn de Ridder,

voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes

Samen Zomerén was één groot feest!

Ook deze zomer kunt u in heel Zaanstad genieten van de activiteiten van Samen Zomerén. Elke locatie organiseert een eigen thema om telkens een andere vakantie te beleven. Bij Pennemes stond deze zomer het land Ierland centraal.

Om 15.00 uur begon het feest en konden 100 ouderen genieten van Ierse live muziek, een gezellige bingo, een hapje, een drankje en een warme maaltijd. We bedanken de band Hynstawaed voor de Ierse volksmuziek, collega's Koen en Chris voor de gezellige bingo, Piet van Pennemes Catering voor de heerlijke catering en de vrijwilligers voor hun fantastische inzet. Maurice Tiggeler maakte voor ons de foto's.

U kunt de foto's bekijken via onze facebookpagina: www.facebook.com/Pennemes of via onze website www.pennemes.nl/fotos-samen-zomerén. Veel kijkplezier en tot volgend jaar!



Vrijwilligers Samen Zomerén 2018



PENNEMES
350 JAAR ZANSE ZORG

♥ ROLLATORLOOP

05.09.18

Olympisch Stadion
Amsterdam



WANDELT U
MEE MET
TEAM
PENNEMES

De Rollatorloop is
een wandeltocht voor
iedereen die in het bezit
is van een rollator.

Er zijn 3 afstanden: 400
meter, 1 kilometer en 2,5
kilometer.

€ 10,- PER DEELNEMER OF SUPPORTER
VOOR VERVOER. OPGEVEN KAN BIJ DE
GASTVROUW IN HET RESTAURANT OF
STUUR EEN MAIL NAAR:
ACTIVITEITEN@PENNEMES.NL



PENNEMES
350 JAAR ZANSE ZORG