

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE OKTOBER 2018



**KNUFFELEN MET
KIPPEN@RECREATIEZAAL**

Vr. 5 oktober
10.30 uur - 11.30 uur

**FEESTWEEK THEMA
19XX - JAREN 60/70**

Ma. 8 t/m 12 oktober
Zie programmaboekje

**NIEUW | LEZING
GASTCOLLEGE USA**

Zo. 21 en 28 oktoberr
14.00 uur - 16.00 uur



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

PENNEMES 7
1502 WV
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.



Week tegen Eenzaamheid

Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam. Bij eenzaamheid voelen mensen het gemis van verbondenheid met anderen. In de Week tegen Eenzaamheid vragen we aandacht voor dit probleem en zeggen we: kom erbij! Want eenzaamheid aanpakken begint met het leggen van contact. De Week tegen Eenzaamheid 2018 is van donderdag 27 september t/m zaterdag 6 oktober.

Iedereen is welkom

Tijdens de Week tegen de eenzaamheid stellen wij activiteiten openbaar voor onze wijkbewoners. O.a. de spelletjesmiddag, de daktuin activiteiten en de gym. Bij de receptie en de foyer is het programmaoverzicht beschikbaar van activiteiten in de Rosmolenwijk.

DE KALENDER EN DE ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.

PENNEMES | ACTIVITEITENPROGRAMMA | OKTOBER 2018

Week 40 - ma. 1 oktober t/m zo. 7 oktober | Week tegen eenzaamheid

Ma.	01-10	10.30-11.00	Geen koffie met de directeur i.v.m. zijn vakantie	
		14.30-16.00	Verjaardagviering m.m.v. De Muzikale Bingo	Recreatiezaal
		17.00-18.00	Eten met Piet	Recreatiezaal
Di.	02-10	10.30-11.30	Geen Golden Pennies	Recreatiezaal
		13.30-15.30	Visboer Peter Vierhout	Recreatiezaal
		14.00-16.00	3D Kaarten maken	Recreatiezaal
		14.30-16.00	Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal
Wo.	03-10	10.00-10.30	Banden oppompen in de foyer	Foyer
		10.00-11.00	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
		10.00-13.00	Helpen op het dak	Daktuin
		10.45-11.15	Koffie met de dominee	Recreatiezaal
			Winkeltje open: 14.00-15.30	
		14.30-16.30	Meespeeltheater voor Jong & Oud – Giovanni Masetti.	Recreatiezaal
		17.00-18.00	Eten met Piet	Recreatiezaal
Do.	04-10	10.30-11.30	Bewegen voor ouderen	Recreatiezaal
		14.00-16.00	Handwerken in het Breicafé	Recreatiezaal
		14.30-16.00	Spelletjes + sjoelen + biljarten	Recreatiezaal
Vr.	05-10	10.30-11.30	Knuffelen met kippen	Recreatiezaal
		09.30-10.00	Spreekuur vertrouwenspersoon cliënten Dhr. Paul Enzlin	1 hoog naast lift JKL
		14.30-15.30	Koersbal	Recreatiezaal
Za.	06-10	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	07-10	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ met drs. R.C.T. Ootjers uit Zaandam	Recreatiezaal



Week 41 - ma. 8 oktober t/m zo. 14 oktober

FEESTWEEK

Ma.	08-10	10.00-11.00 15.30-16.00 17.00-18.00	Feestelijke Opening Feestweek Film Docu: thema jaren 60/70 Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	09-10	09.30-16.00 14.30-16.00	Excursie: 65 jaar Televisie (opgeven met strookje achterin) Spelletjesmiddag + biljarten + verzoeknummers uit de Jukebox	Mediapark, Hilversum Recreatiezaal
Wo.	10-10	09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-11.00 10.00-13.00 14.00-16.00 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie. Banden oppompen in de foyer Rollatorcheck door Ron Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Gezellige Oldskool Bingo (gratis) Piet's Snackplek	Zwembad Foyer Recreatiezaal Foyer Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	11-10	10.00-12.00 10.30-11.30 14.00-16.00 14.00-16.00 14.00-16.00	Verkoop Wiba Mode Bewegen voor ouderen Oudhollandse Spelletjes Pennemes Flipperkastcompetitie Handwerken in het Breicafé	Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	12-10	16.00-20.00	Gezellige afsluiting van de Feestweek. LP's op verzoek "De Danssalon" BBQ verzorgd door Piet. Vooraf opgeven.	Recreatiezaal
Za.	13-10	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	14-10	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ met ds. J. Ouwendijk uit Alphen ad Rijn	Recreatiezaal



WEEK 42 - ma. 15 oktober t/m zo. 21 oktober

Ma.	15-10	17.00-18.00 14.00-15.30	Eten met Piet Zingen met orgelbegeleiding	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	16-10	10.30-11.30 13.30-15.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Peter Vierhout 3D Kaarten maken Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	17-10	10.00-10.30 10.00-11.00 14.30-15.30 17.00-18.00	Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Kerkdienst o.l.v. ds.H.Tersmette met Heilig Avondmaal Eten met Piet	Foyer Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	18-10	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	19-10	10.00-12.00 15.00-16.00	Verkoop H & A Mode Valpreventie training (wijk)bewoners (gratis)	Recreatiezaal Recreatiezaal
Za.	20-10	14.30-16.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	21-10	09.30-10.30 14.00-16.00 Deel 1	Kerkdienst PGZ met Ds. D. Siebelink uit Reeuwijk Oud Geleerd & Jong Gedaan, Lezing/gastcollege door Tijmen Dalhuijsen. 2 x voor € 5,00 inclusief documentatie, koffie/thee en certificaat.	Recreatiezaal Ruimte K0.18 Nabij de receptie.



PENNEMES | ACTIVITEITENPROGRAMMA | OKTOBER 2018

WEEK 43 - ma. 22 oktober t/m zo. 28 oktober

Ma.	22-10	14.00-15.30 17.00-18.00	Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	23-10	10.30-11.30 13.30-15.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Peter Vierhout 3D Kaarten maken Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo	24-10	09.00-10.00 10.00-11.00 10.00-10.30 10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-16.30 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie. Rollatorcheck door Ron Banden oppompen in de foyer Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Bingo met de 2 Tiny's 2,50/plankje, incl. koffie/thee Piet's Snackplek	Zwembad Restaurant Foyer Foyer Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	25-10	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen + biljarten	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	26-10	14.00-16.30	Bingo met de SVZ	Recreatiezaal
Za.	27-10	14.00-17.00	Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	28-10	09.30-10.30 14.00-16.00 Deel 2	Kerkdienst PGZ met ds. J.L.W. Koppenhol uit Huizen Oud Geleerd & Jong Gedaan, Lezing/gastcollege door Tijmen Dalhuijsen. 2 x voor € 5,00 inclusief documentatie, koffie/thee en certificaat.	Recreatiezaal Ruimte K0.18 Nabij de receptie.



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

WEEK 44 - ma. 29 oktober t/m wo. 31 oktober

Ma.	29-10	10.00-11.00	Jong en oud in gesprek, olv Leo en de gemeente Zaanstad	Recreatiezaal
		14.30-16.00	Verjaardagviering Thema Oktoberfest m.m.v. La Donna Mobile.	Recreatiezaal
		17.00-18.00	Eten met Piet	Recreatiezaal
Di.	30-10	10.30-11.30	Zingen met de Golden Pennies	Recreatiezaal
		13.30-15.30	Visboer Peter Vierhout	Recreatiezaal
		14.00-16.00	3D Kaarten maken	Recreatiezaal
		14.30-16.00	Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal
Wo	31-10	10.00-10.30	Banden oppompen in de foyer	Foyer
		10.00-11.00	Gezond Natuur Wandelen	Foyer
		10.00-13.00	Helpen op het dak	Daktuin
		17.00-18.00	Eten met Piet	Recreatiezaal
		19.30-21.30	Herdenkingsdienst o.l.v. Ds. H. Tersmette	Recreatiezaal



Verjaardagen van bewoners in oktober



Huis		
28-10	Dhr. J. Vellinga	Km. 0.25
31-10	Mw. J.G. Bloemberg-Spits	Km. 0.52
Zorgwoningen		
02-10	Dhr. F.C. Knaap	Pen. 6
03-10	Mw. R. Monsma-van Unen	Pen. 74
04-10	Mw. M.H. Hoogendijk-Gouwerok	Pen. 72
04-10	Mw. M. van Veen	J. Kl. 48
07-10	Mw. F. Leeuw-Mondria	J. Kl. 88
08-10	Mw. C.H. Weerstand-Hollebeek	Pen. 30
10-10	Mw. Z. de Jong-van Goor	Pen. 42
12-10	Mw. H. Muusse-van Dijk	Pen. 62
17-10	Mw. E. Broeder-Schuurman	Pen. 52
18-10	Mw. M.S. Savijn-Redelaar	Pen. 24
20-10	Mw. Z. Henneke-Holkamp	J. Kl. 34
21-10	Dhr. A. Meurs	J. Kl. 30
24-10	Dhr. T. Koeman	J. Kl. 72

Allen van harte gefeliciteerd!

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardagsviering bij te wonen in de Recreatiezaal van Pennemes.

We vieren het op maandagmiddag 29 oktober!

OMZIEN NAAR ELKAAR OKTOBER 2018
ZORGENDE HANDEN



HERDENKINGSBIJEENKOMST

Op woensdagavond 31 oktober a.s. 19.30 u herdenken wij onze bewoners/cliënten die wij uit handen hebben moeten geven aan het mysterie van de dood. Vele collega's werken aan deze herdenkingsavond mee, zoals bijv. Leo met een openings- en dankwoord, Sjoukje o.a. met het noemen van de namen van de overledenen, Innocent met het ontsteken van het licht, Carla met een gedicht en veel werk achter de schermen, Jolanda met haar ensemble JustUs met mooie liederen... We ontsteken waxinelichtjes, we zijn stil..., Eric, onze huisdichter leest een zelf geschreven gedicht voor en vertelt over de "zorgende handen" van het Pennemes, die mensen hier vaak nog vele gelukkige jaren hebben geschonken

en dat het ons goed deed om voor deze mooie mensen te zorgen... Het is altijd weer een waardevol en troostend gebeuren om zo samen met familie en nabestaanden om te zien naar elkaar in tijden van verlies en verdriet. De familie waardeert het altijd zeer om op deze avond nog eens met de verzorgenden en andere betrokkenen na te praten, herinneringen te delen... Dus, als het even kan, kom dan want samen zijn wij de "zorgende" handen van het Pennemes. Iedereen van harte uitgenodigd!

Ds. Hans Tersmette



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Facebook

De Facebookpagina heeft 500+ volgers en daar zijn wij erg blij mee. Bedankt (wijk)bewoners, familie, vrienden en geïnteresseerden.

Wat kunt u op deze pagina vinden? Foto's en filmpjes van onze welzijnsactiviteiten binnen en buiten de deur. Vacatures, het laatste nieuws en de activiteitenkalender.

www.facebook.com/Pennemes

Bedankt



500+
LIKES



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

VRIENDEN VAN PENNEMES

Bazaar 2018

De eerste week van november organiseren wij weer een bazaar in Pennemes. Bent of kent u een winkel of ondernemer die een prijs beschikbaar wilt stellen voor de bazaar? Dan mag u dit afgeven bij de receptie van Pennemes. Alvast dank voor uw gift.

Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevenistafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners. Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.

Giften

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs. Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring). Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.



Martijn de Ridder,
voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes



Annika Visscher

Wijkverpleegkundige
EMZ/Wijkgericht werken

Even voorstellen...

Ik ben Annika Visscher, 25 jaar en woon samen met mijn vriend Nigel en onze hond Nilan, een bobtail. Ik ben opgegroeid in het mooie dorp Dalfsen, dit ligt vlak bij Zwolle.

Na mijn middelbare school ben ik Verpleegkunde gaan studeren in Groningen. Na mijn afstuderen ben ik in Zwolle gaan werken, ook in de ouderenzorg. In juli 2016 ben ik naar Alkmaar verhuisd om bij mijn vriend te gaan wonen en in diezelfde maand ben ik ook bij Pennemes komen werken.

Ik werk hier als wijkverpleegkundige en dat doe ik met veel plezier. Het werk is veelzijdig en elke dag is weer anders. Inmiddels ben ik bezig met de opleiding Middenmanagement Zorg en Welzijn bij Inholland in Alkmaar, deze opleiding hoop ik in januari af te ronden. Ik hoop hier nog enige tijd met plezier te werken en de mensen te kunnen helpen die zorg nodig hebben.



DEELNAMEFORMULIER: Excursie 65 jaar TV Mediapark
Di. 9 oktober van 9.30 uur - 16.00 uur (€ 35,-)
Volledig verzorgd dagprogramma incl. vervoer en catering.

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____ Rolstoel / Rollator / NVT
Betalen met uw pinpas, contactloos betalen of met uw druppel. Betaald ja/nee

DEELNAMEFORMULIER: Oud Geleerd en Jong Gedaan | Collegereeks USA
Zo. 21 en 28 oktober van 14.00 uur - 16.00 uur (€ 5,00)
Inclusief koffie/thee/documentatie en deelname certificaat.

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____ Rolstoel / Rollator / NVT
Betalen met uw pinpas, contactloos betalen of met uw druppel. Betaald ja/nee

DEELNAMEFORMULIER | Boottocht MS de Jordaan A'dam
Vr. 16 november van 9.30 uur - 15.00 uur (€ 38,50)
Volledig verzorgd dagprogramma. Incl. vervoer, catering en entertainment.

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____
Betalen met uw pinpas, contactloos betalen of met uw druppel. Betaald ja/nee