



Ontmoetingsproject 'Turkse ouderen'

Houdt u van:

- o gezamenlijk koffie en thee drinken?
- o een heerlijke warme maaltijd tussen de middag?
- o gezellig samenzijn met een mogelijkheid tot activiteiten?

Dan bent u van harte welkom op ons wekelijkse ontmoetingsproject 'Turkse Ouderen'!



Vanaf maandag 11 oktober a.s. organiseren Stichting Mizaan en Pennemes iedere maandag een mooi nieuw ontmoetingsproject dat speciaal gericht is op Turkse ouderen. Het project is bedoeld voor Turkse deelnemers vanaf 65 jaar en ouder die graag een plezierige dag met anderen doorbrengen.

U krijgt aangeboden:

- een gezellig samenzijn
- een warme maaltijd
- koffie en thee
- mogelijkheid tot activiteiten
- begeleiding en ondersteuning door geschoolde hulpverleners
- begeleiding door een enthousiaste vrijwilliger

Praktische details

De openingstijden van het project zijn flexibel. De meeste cliënten komen om 10.00 en gaan als 16.00 weg, maar desgewenst kunt u eerder of later komen. Ook in het weekend biedt Pennemes de mogelijkheid tot dagopvang. Wilt u dit dan bijtijds (minimaal 24 uur van te voren) bij onze receptie kenbaar maken?

Locatie: Stichting Mizaan, Oostzijde 28 1502 BG Zaandam (075-6312244).

Vervoer: Indien nodig kunt u opgehaald en thuisgebracht worden door de rolstoelbus van het H.C Pennemes. Hiervoor wordt een kleine eigen bijdrage gevraagd (reserveer via tel. 075-6504110).

Aanmelden en vragen: Alle geïnteresseerden boven de 65 mogen meedoen, een speciale indicatie is dus niet nodig. Wij vragen u wel om u van tevoren aan te melden via het Cliëntbureau van St. H.C. Pennemes (075-6504110). Dit nummer kunt u ook bellen als u vragen heeft.

Kent u iemand voor wie dit interessant zou kunnen zijn, geef dit dan door aan het Cliëntbureau van Pennemes. Een medewerker kan dan langskomen om meer te vertellen over het project.

Pennemesnieuws

Rosmolentaxi nu ook in het weekend

Ons enthousiaste team van vrijwilligers werkt de hele week om u op uw plek van bestemming te brengen. Nu ook in het weekend! Als u het tijdig aangeeft zijn er diverse chauffeurs die hebben aangegeven ook in het weekend te willen rijden. Wij hopen dat u gebruik zult maken van dit mooie aanbod en reserveer via onze receptie tijdens uw ritje naar vrienden, familie of een andere mooie bestemming.

Zaterdag 6 november van 10:00-17:00 uur: bazaar

is in de zaal van Pennemes, ingang Bloemgracht 95, een jaarlijkse bazaar. U bent van harte uitgenodigd om langs te komen. Er is een rommelmarkt met veel leuke koopjes en er zijn hapjes, drankjes en andere lekkernijen. Daarnaast worden er verschillende spelletjes en loterijen aangeboden.

Vrijdag 19 november van 14:00-16:00 uur: spelmiddag

Samen met Visio wordt er in de zaal een spelmiddag georganiseerd. U kunt langskomen om onder het genot van een drankje nieuwe spelletjes samen met uw buurtbewoners uit te proberen.

Zondag 21 november van 14:00-16:00 uur: zondagmiddagconcert

Met medewerking van de NOVA's. Komt u ook luisteren?

Wat is er verder te doen in Pennemes?

(tel. receptie 075 - 650 41 10)

Restaurant Om 12.00 en 17.00 wordt in het Pennemes restaurant een heerlijke warme maaltijd geserveerd. U dient een dag vooraf te reserveren via onze receptie

Cliëntbureau Pennemes U kunt langskomen voor al uw vragen, bijvoorbeeld over indicaties/zorg

Wijkcontactpersoon Wilt u zorg ontvangen? Bel onze wijkcontactpersoon op 06-23 45 00 33 of via onze receptie 075-6504110

Rosmolentaxi Voor (rolstoel)vervoer in de wijk en omgeving kunt u bellen met de receptie

Gehoorspecialist Inloopspreekuur op woensdag en vrijdagmiddag van 13.30 tot 17.00 uur

Stichting Artsenlab en Trombosedienst Inloopspreekuur op maandag en vrijdag van 08.45 tot 09.45 uur

Tandtechnicus Inloopspreekuur op dinsdag van 10.30 tot 11.30 uur

Diëtist Op afspraak (u kunt bellen naar onze receptie)

Case Manager Dementie Dinsdagochtend en donderdagmiddag kunt u met verwijzing van uw huisarts terecht bij onze geheugenspecialist

Waterland Orthopedie Voor het aanmeten van steunkousen en andere orthopedische vragen