

verzorgende) en vrijwilligers bieden begeleiding en voeren het dagprogramma samen met de deelnemers uit. En indien nodig ook persoonlijke verzorging (zoals bijv. hulp bij toiletgang).

Programma:

- gezamenlijk koffie en thee drinken
- warme maaltijd
- geheugentraining d.m.v. spel en woord
- activiteiten zoals spel, handvaardigheid, muziek etc.
- gelegenheid tot middagrust

Het programma zal in overleg met activiteitenbegeleider en deelnemers afgestemd worden op de persoonlijke wensen en mogelijkheden, als ook van de groepswensen en -mogelijkheden.

Afwezigheid

Wanneer u op de afgesproken dag niet aanwezig kunt zijn, bijv. door ziekte, geeft u dit dan diezelfde dag vóór 09.00 uur door aan het Cliëntbureau van het Pennemes, tel. nr. 075-6149209.

Over de afwezige dag wordt wel de eigen bijdrage in rekening gebracht.

Hoe meldt u zich aan?

Als u interesse heeft (voor uzelf of iemand uit uw omgeving), neemt u contact op met het Cliëntbureau van het Pennemes. Bereikbaar op alle werkdagen, van 08.30u tot 17.00u op tel.nr. 075-6149209.

Kijkt u ook eens op onze website!



Stichting Hervormd Centrum Pennemes

Pennemes 7, 1502 WV Zaandam

Telefoon: 075-6504110

E-mail: info@pennemes.nl

Website: www.pennemes.nl

Dagactiviteiten PG "de Uitwijk"



In het project 'de Uitwijk' bieden wij opvang van ouderen met lichte dementieproblemen gedurende vijf dagen per week in een daar voor bestemde ruimte binnen het zorgcentrum.

Het doel van deze dagactiviteiten is

- het ontlasten van de mantelzorg (b.v. partner, kinderen)
- het aanbieden van de mogelijkheden tot contacten.
- het in stand houden van de verschillende functies t.a.v. de algemene dagelijkse levensverrichtingen
- het bieden van dagstructuur en geheugentraining

Deze dagactiviteiten zijn bedoeld voor

- ouderen die in een isolement dreigen te raken;
- de situatie waar mantelzorg en/of professionele eerstelijns hulp in onvoldoende mate aanwezig is of helemaal afwezig is;
- ouderen die wat betreft de zelfzorg sterk afhankelijk zijn van anderen (b.v. de partner of kinderen) en voor wie het bieden van deze zorg een grote belasting vormt;
- ouderen die door middel van deze dagactiviteiten op verantwoorde wijze in de vertrouwde thuissituatie kunnen blijven wonen;
- overbrugging van een periode tot plaatsing in een intramurale voorziening zoals het zorgcentrum of verpleeghuis.

In dergelijke gevallen bieden deze dagactiviteiten structuur, ondersteuning, gezelligheid en ontmoeting met anderen.

Deelname:

Voor deelname aan deze dagactiviteiten heeft u een indicatie nodig. Indien u in aanmerking wenst te komen voor deze dagactiviteiten en u heeft nog geen indicatie, dan dient u een indicatie aan te vragen bij het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) via www.ciz.nl. Evt. helpen wij u graag met de aanvraag. Belt u dan met het Cliëntbureau Pennemes, tel.nr. 075-6149209.

Aantal deelnemers

Er nemen per dag 8 personen deel aan de dagactiviteiten. Bij meer aanmeldingen is er een wachtlijst.

Eigen bijdrage

Deze dagactiviteiten worden gefinancierd uit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten. Deelnemers betalen een eigen bijdrage. Het Centraal Administratie-kantoor (CAK) bepaalt de hoogte van de eigen bijdrage en stuurt hiervoor een rekening naar de deelnemers. De eigen bijdrage is afhankelijk van het type indicatie en toekomstige ontwikkelingen in het zorgstelsel.

Het H.C. Pennemes brengt u € 0,50 per dag dat u deelneemt in rekening voor het bekostigen van extra activiteiten, zoals een bloemstukje maken, bingoprijsjes, materiaal voor creatieve doeleinden enz.

Vervoer

Wanneer u vervoer nodig heeft om naar het H.C. Pennemes te komen, regelt het Pennemes vervoer voor u van en naar het Pennemes via onze eigen personen-busje (ook geschikt voor rolstoelen).

Openingstijden

De openingstijden zijn flexibel: De meeste deelnemers komen om 10.00u 's morgens en gaan om ong. 15.45u weer naar huis. Men kan één of meerdere dagen komen, afhankelijk van de indicatie, beschikbare ruimte en de wens van de cliënt. De Uitwijk is geopend van maandag tot en met vrijdag (met uitzondering van feestdagen). Ook in 't weekend biedt Pennemes de mogelijkheid tot dagopvang. Wilt u dat dan minimaal 24 uur van te voren bij het Cliëntbureau kenbaar maken? Ons telefoonnummer is 075-6149209.

Medewerkers

Professionele beroepskrachten (activiteitenbegeleider en