

AANGEPASTE ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE FEBRUARI 2021



Hallo februari



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

BOEMGRACHT 95
1502 WB
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Gelukkig is de kop van het nieuwe jaar eraf. We ruilen januari in voor februari. Vorig jaar kwamen we om deze tijd voor het eerst in aanraking met Corona.

Nu zijn we een jaar verder en wordt er gesproken over een Engels en Afrikaans gemuteerde coronavirus dat nog besmettelijker is.

Coronamoe is een woord dat regelmatig wordt gebruikt. Tja dat is ook niet zo gek, het wordt er allemaal niet makkelijker op.

Maar we laten de moed niet zakken, er is met de vaccineren begonnen en we zien licht aan het einde van de tunnel.

De kortste dag hebben we ondertussen al meer dan een maand achter ons gelaten, de dagen worden steeds een paar minuten langer.

De eerste voorjaarsbloeiers zoals de narcissen en sneeuwkllokjes zijn al te zien. En wat is de natuur toch mooi en onverschillig! Terwijl alles voor ons stil staat, gaat de natuur gewoon verder, gelukkig maar. We hebben nog wel even geduld nodig voordat het voorjaar losbarst, want we hebben sinds lange tijd juist weer wat vorst gehad.

Uiteindelijk wordt het toch lente en laten we hopen dat we tegen die tijd voorzichtig aan een beetje terug kunnen naar meer normale omstandigheden. Voorlopig is het wat het is. Gek genoeg ga je pas iets missen als het er niet meer is.



Activiteiten



Door de Coronamaatregelen kunnen we nog steeds (of alweer) niet in de recreatiezaal met activiteiten beginnen. In de zomer konden we nog gebruik maken van de binnentuin maar daar is het nu te koud voor.

Toch gaan we de komende weken weer iets gezelligs organiseren.

En het wordt heel luxe want we komen aan de deur en we beginnen met iets lekkers! Het rondbrengen van een gezellig hapje doen we op twee middagen waarbij we per middag ongeveer bij de helft van de bewoners langs zijn gegaan. De middagen waarop we deze week langs komen zijn donderdag of vrijdagmiddag. Onze vrijwilligers brengen een lekker hapje rond tussen 14.00 en 16.00 uur. Dit gaan we regelmatig herhalen.

Ook gaan we de middagen gebruiken om in de gangen een doe-spelletje te spelen. Het wordt een verrassing wat voor spelletjes het worden. Omdat we i.v.m corona voorzichtig moeten zijn, nodigen we u dan uit om in de deur te gaan staan of zitten om mee te spelen.

Binnenkort ontvangt u een schema in de brievenbus op welke dagen we langskomen.

Leesclub

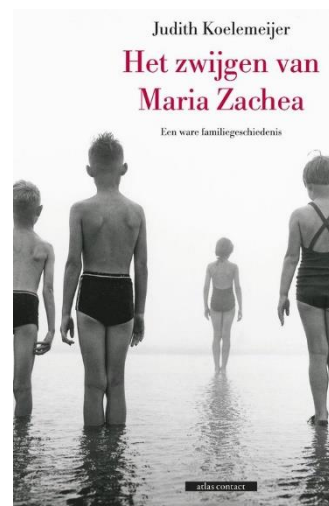
In oktober van het vorige jaar was schrijfster Judith Koelemeijer uitgenodigd om in Pennemes te vertellen over haar beroemde Zaanse boek

“Het zwijgen van Maria Zachea”.

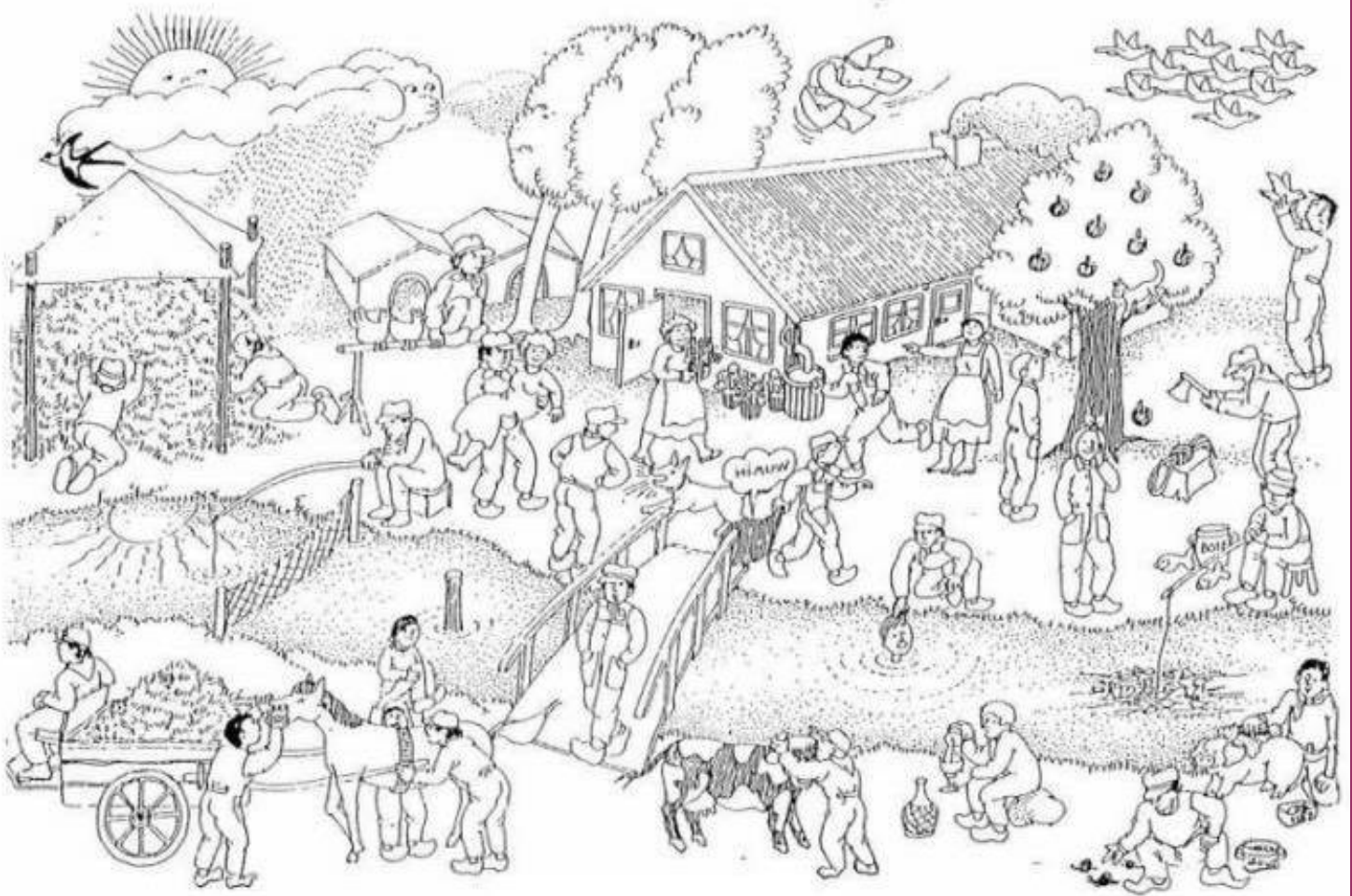
2020 was het jubileumjaar van dit prachtige boek.

Dat kon door de corona niet doorgaan. We willen haar nu in mei uitnodigen. Om haar lezing voor te bereiden zou het leuk zijn als een groepje bewoners het boek (weer) leest en samen vragen bedenkt om aan de schrijfster te stellen.

Wilt u meedoen? Meldt u snel aan bij de receptie met uw naam en adres en geef aan of u een grootletterboek, gewoon boek of een luisterboek wilt. Dan zorgen wij dat u deze kan lezen of luisteren.



Vind de verborgen spreekwoorden en gezegdes



Even de hersens kraken met een sudoku

		1	8	3		7	4	2
7	3		9					
		6		7	2	1		9
	5		4			6		
		8	2		5		7	
2	6	7	3					
3					9			
			6		8		9	4
	2		7				1	5

Een Sudoku bestaat uit 9 vierkanten die opgedeeld zijn in 9 vakjes.

Plaats in elk vierkant de cijfers 1 t/m 9 in elk vierkant mag een cijfer 1 t/m 9 maar een keer voorkomen.

Ook in de rijen horizontaal en verticaal mogen de cijfers maar 1 een maal voorkomen.



Winter woordzoeker



C	H	D	S	N	E	E	U	W	P	O	P	O
E	H	U	S	N	E	E	U	W	B	A	L	R
W	A	O	I	N	E	S	T	A	A	H	C	S
I	P	K	C	V	T	I	W	L	A	A	J	S
N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	J
T	O	R	E	R	L	R	S	N	E	E	U	W
E	S	E	L	S	E	A	S	K	I	E	E	N
R	N	T	S	T	U	M	D	K	I	U	R	K
P	E	N	N	W	I	N	T	E	R	J	A	S
R	T	I	J	S	B	A	A	N	M	S	S	V
E	W	W	O	O	R	W	A	R	M	E	R	S
T	R	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	R
I	E	J	S	N	E	E	U	W	V	L	O	K

CHOCOLADEMELK
ERWTENSOEP
HANDSCHOENEN
IJS
IJSBAAN
KOUD

SKIEEN
SLEE
SNEEUW
SNEEUWBAL
SNEEUWPOP
SNEEUWVLOK

KRUIK
LANGLAUFEN
MUTS
OORWARMERS
SCHAATSEN
SJAAL

VORST
WINTER
WINTERJAS
WINTERPRET
WINTERSLAAP
WIT

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Zij die ons ontvielen



Aanleun/zorgwoningen

Mw. F. van Manen-van Leeuwen	8-12-2020
Mw. A.j. Wezel - Geuzenbroek	9-12-2020
Mw. H.L. Scheelings - Thijssen	12-12-2020
Hr. H.M. Ramakers	12-12-2020
Mw. D.H. Pos - Bouman	12-12-2020
Mw.M.G. Trip - ter Poorten	14-12-2020
Hr. P.J.J. Schot,	24-12-2020
Mw. T. Numan - van 't Ent	30-12-2020
Mw. E. Hammer	1-1-2021
Mw. E.A. Bon	16-1-2021

KSW

Mw. C.M. de Groot-Spoelder	1-12-2020
Hr. S. Colak	1-12-2020
Mw. G. H. Roetman-Robbe	2-12-2020
Mw. I.P.D. Vink - Neumann	11-12-2020
Hr. J.M. van Ammers	12-12-2020
Mw. A.A. Hartog	19-12-2020
Hr. A. van der Woude	22-12-2020
Mw. J.G.J. Snijder	16-12-2020
Hr. V.H.M. Croese	10-1-2021
Hr. S. J. de Joode	15-1-2021





Waarom de sneeuw het sneeuwkllokje geen kwaad doet

Alles had een kleur, behalve de sneeuw. De aarde was bruin, het gras groen, de rozen rood, de hemel blauw en de zon was van goud.

Alleen voor de sneeuw bleef er geen kleur over. De arme sneeuw besloot om aan één van de anderen een beetje kleur te vragen.

Eerst ging hij naar de aarde: "Aarde, mag ik een beetje van jouw bruine kleur?" Maar de aarde sliep en antwoordde niet.

Daarna ging de sneeuw naar het gras en vroeg: "Gras, mag ik een beetje van jouw groene kleur?" Maar het gras was gierig en deed alsof het niets gehoord had.

Toen ging de sneeuw naar de roos en smeekte: "Roosje, alsjeblieft, geef mij een beetje van jouw rode kleur." Maar de roos was erg verwaand en draaide zijn hoofd af.

De sneeuw probeerde het bij de hemel en riep: "Hemel, mag ik een beetje van jouw blauwe kleur?" Maar de hemel was veel te ver weg en hoorde de sneeuw niet.

En zo moest de sneeuw weer verder en vroeg aan de zon: "Zonnetje, mag ik een beetje van jouw gouden kleur?" Maar de zon had het veel te druk met schijnen en had geen tijd om te antwoorden.

En tenslotte vroeg hij aan een klein wit bloempje aan de rand van het bos: "Wit bloempje, mag ik een beetje van jouw mooie kleur?"

Het lieve bloempje antwoordde: "Natuurlijk sneeuw, neem zoveel als je wilt!"

Zo nam de sneeuw een beetje van de witte kleur van de bloem en vanaf dat ogenblik was de sneeuw wit. Daarom werd het tere bloempje aan de rand van het bos sneeuwkllokje genoemd en het is het enige bloempje, dat van de sneeuw geen last heeft.





Zweeds woordraadsel

soort hagedis	▼	flard	▼	slaap- plaats	▼	smekend verzoek	▼	Oosters tapijt	▼
reisgoed		vrijgevig						volmaakt	
▶		▼				pl. in Gel- derland	▶	▼	
						bewijs- stuk	▼		
bedompt	▶			pleger	▶				
strijd- gewoel				lerland					
▶				▼	vrucht	▶			
					zwaar- gebouwd				
soort hert		hijs- toestel	▶		▼		vallei		pausen- naam
		een zekere					▼		▼
▶		▼	troep herten	▶					
			lidwoord						
beneden	▶		▼						
ver- wonding						tennis- term	▶		
▶				lucht- sprong	▶				





Jarigen januari en februari

Zorg / aanleunwoningen

01 jan.	Mw. H. Pinar-Sanli	J.KL. 40
02 jan.	Mw. F.A. De Zwart-Charles	Pen. 50
05 jan.	Mw. E.F. Revius- von Kriegenbergh	Pen. 67
05 jan.	Mw. E. Kwint- Boon	Pen. 13
13 jan.	Mw. M. A. Bloem	J.KL. 02
14 jan.	Mw. M.C. Klitsie- Gaal	Pen. 41
15 jan.	Dhr. J. van Rossum	Pen. 02
18 jan.	Mw. A. Vlug-Romkes	Pen. 47
21 jan.	Dhr. Jelle Breevaart	J. Kl. 84
02 feb.	Mw. A. Doves- de Beurs	J. Kl. 4
20 feb.	Dhr. J.A.E. Dragstra	Pen. 63
24 feb.	mw. M. Bak-Slegers	J.KL. 96
24 feb.	Mw. R. Vos- Wubs	J.KL. 36
28 febr.	Mw. G.M. Blank-van Wijngaarden	Pen. 24

Afdeling KSW

04 jan.	Dhr. J. Vijn	km. 1.52
16 jan.	Mw. A. van Hell- Piepers	km. 0.50
04 feb.	Dhr. J. Boorsma	km. 1.56
17 feb.	Mw. H.J. van der Bent-Breda	km. 0.51
10 feb.	Mw. G. Nanninga-de Greeuw	km. 1.38





Mijn sneeuwpop

Kleine vlokjes dwarrelen
als veertjes op de grond
je steekt je tong uit; het
smaakt ijskoud in je mond
Met rode wangen, tintelhanden
ga je vrolijk aan de slag en
rolt de mooiste sneeuwman
die ik ooit maar ergens zag
Als je dan, met glinsterogen,
het witte van je haren klopt,
weet ik: nee, de allermooiste
ben jij, mijn eigen lieve pop!





Nieuws over onze binnentuin.

Door de corona hebben we van de zomer noodgedwongen veel gebruik van de binnentuin gemaakt. Dat was bij nader inzien heel gezellig en het smaakte naar meer.

Bij de activiteiten hebben we gemerkt dat de indeling in de binnentuin niet handig is voor muzikoptredens e.d. We willen de aankomende zomers ook weer activiteiten in de binnentuin gaan doen. Om dat te realiseren gaan we wat dingen aanpakken.

De tuin wordt aangepast; bij de recreatiezaal wordt het terras groter gemaakt zodat het toegankelijker wordt voor muzikale optredens en activiteiten. En vanaf volgende maand wordt de tuin iedere week netjes gemaakt door een groepje tuinmannen.

Tevens wordt er een “dierentuin” aangelegd waar de kippen en vogels, en wie weet andere dieren, bij elkaar komen te staan. Natuurlijk niet door elkaar, dat zou toch een rommel geven!

De bestaande bankjes worden weer opgeknapt en het nieuwe terrasmeubilair heeft u vast al gezien. En nu maar wachten op een mooie zomer.

Kunstzinnig

Wist u dat wij een vrijwilligster binnen Pennemes die heel goed kan schilderen? Merel Olij schildert als hobby, haar werk is kleurrijk en vrolijk. Hieronder zijn twee kunstwerken van haar te zien. Twee zingende dames in de sneeuw en een schilderwerk van een dame in bad

