

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE JULI 2019



MUZIEKCONCERT DE DANSSALON

Zo. 14 juli 2019
14.30 uur - 16.00 uur

EXCURSIE ZONNETREIN CAMPERDUIN

Do. 18 juli 2019
09.30 uur - 16.30 uur

VERJAARDAGSFEEST ROOFVOGELSHOW

Ma. 29 juli 2019
14.30 uur - 16.00 uur



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

PENNEMES 7
1502 WV
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.

Even voorstellen...



Sandra Fabries
Kwaliteits Adviseur

Mijn naam is Sandra Fabries (1976) en ik ben de komende maanden de vervanging voor Jantine die inmiddels al met zwangerschaps- en bevallingsverlof is. Ik werk als interim kwaliteitsadviseur via Facit en heb ruime ervaring op het gebied van kwaliteit, maar dan in andere sectoren. Ik neem een aantal taken/projecten van Jantine over waarbij ik me vooral op de wat grotere taken zal richten. Dit zullen voornamelijk het (updaten van het) kwaliteitshandboek en uitvoeren van de interne audits zijn.

Verder ben ik in het dagelijks leven getrouwd met Niels (1975) en moeder van Sean (2002) en de bediende van twee katten. Ik hou enorm van lezen, films kijken en muziek luisteren en mag graag (en lekker!) koken. De foto die ik heb meegestuurd, is van de reis naar IJsland die we vorig jaar gemaakt hebben; met stip op 1 binnengekomen als de mooiste trip die we gemaakt hebben. Waar je ook kijkt, er zijn alleen maar mooie uitzichten en ik heb nog nooit zóveel watervallen tijdens een reis gezien (de één wat imposanter dan de andere). Ik wil er graag weer eens naar terug, maar dan met een camper en in een andere periode, zodat we ook kans maken om het noorderlicht te kunnen aanschouwen. Mochten er vragen zijn, stel ze gerust.

DE KALENDER EN DE ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Week 27 - ma. 1 juli t/m zo. 7 juli

Ma.	01-07	10.30-11.00 15.00-16.30 17.00-18.00 19.00-20.30	Koffie met 'de directie' Informatiebijeenkomst mdwrkrs. Verbouwing Pennemes Eten met Piet Informatiebijeenkomst voor bewoners en familie Verbouwing Pennemes	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	02-07	11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	GEEN Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag	i.v.m. vakantie Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	03-07	t/m 13 aug. 10.00-11.00 10.00-13.00 10.45-11.15 15.00-16.00 16.00-18.00	GEEN Zwemmen in 'ZaanGolf' Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Koffie met de dominee Winkeltje open: 14.00-15.30 Klussen en knutselen tussen kip en konijn; vliegers maken. Piet's Snackplek	i.v.m. vakantie Foyer/buiten Daktuin Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Do.	04-07	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen Jukebox hits + hapje + drankje	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	05-07	14.00-16.00	Koersballen!	Recreatiezaal
Za.	06-07		Tuinvlindertelling-weekend	
Zo.	07-07	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. drs. Mw. H. de Haan, Amsterdam	Recreatiezaal

Week 28 - ma. 8 juli t/m zo. 14 juli

Ma.	08-07	17.00-18.00	Eten met Piet	Recreatiezaal
Di.	09-07	11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	GEEN Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag	i.v.m. vakantie Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	10-07	10.00-11.00 10.00-13.00 17.00-18.00	Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Eten met Piet	Foyer/buiten Daktuin Recreatiezaal
Do.	11-07	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00 14.00-16.00 Vanaf 16.30	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen RABO Service Desk Zaal gesloten i.v.m. musical	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer
Vr.	12-07	10.30-11.30 15.00-19.00	Bakkie op het dakkie: Komt u ook foto's maken op het dak? Photoshoot #welkom. Samen Zomer en: Thema is Indonesië	Daktuin Recreatiezaal
Za.	13-07	14.00-17.00	Zomer Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	14-07	14.30-16.00	GEEN Kerkdienst i.v.m. vakantie-stop t/m 17/8. Muziekmiddag DJ Antoon - De Danssalon, Uw verzoekplaatjes zijn welkom.	Recreatiezaal



WEEK 29 - ma. 15 juli t/m zo. 21 juli

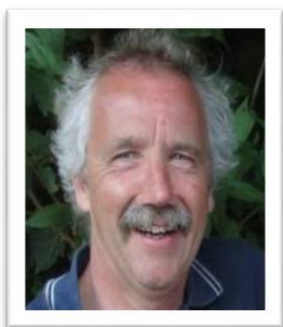
Ma.	15-07	14.00-15.30 17.00-18.00	Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	16-07	11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	GEEN Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag	i.v.m. vakantie Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	17-07	10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-15.30 16.00-18.00 19.30-21.30	Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Kerkdienst o.l.v. ds. W. Holleman Piet's Snackplek Alzheimer Café Zaanstad	Foyer/buiten Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	18-07	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00 09.30-16.30	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen EXCURSIE Zonnetrein Camperduin en bustour langs de kust. Noord-Holland Noord	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal Noord-Holland
Vr.	19-07	14.30-16.00	Bloemschikken met Bianca Opgeven en betalen bij de receptie.	Recreatiezaal
Za.	20-07			
Zo.	21-07			



WEEK 30/31 - ma. 22 juli t/m wo. 31 juli

Ma.	22-07	17.00-18.00	Eten met Piet	Recreatiezaal
Di.	23-07	10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo	24-07	10.00-11.00 10.00-13.00 17.00-18.00	Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Eten met Piet	Foyer Daktuin Recreatiezaal
Do.	25-07	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	26-07	10.30-11.30 14.00-17.00	Bakkie op 't dakkie: geen thema Zomer Bingo met de SVZ	Daktuin Recreatiezaal
Za.	27-07			
Zo.	28-07			
Ma.	29-07	14.30-16.00 17.00-18.00	Verjaardagviering, m.m.v. Mart Schrieken Roofvogel demonstratie Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	30-07	10.30-11.00 11.00-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Golden Pennies SPECIAL GEEN Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag	Recreatiezaal Recreatiezaal Is op vakantie Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	31-07	10.00-11.00 10.00-12.00 10.00-13.00 10.00-14.00 16.00-18.00	Gezond Natuur Wandelen Gessel Groen en Plezier Helpen op het dak Verkoop Heydenrijk Fashion Piet's Snackplek	Foyer Tuin Daktuin Foyer Recreatiezaal





omzien naar elkaar

Het is zomer.

De zon schijnt vaak, de lavendel bloeit uitbundig, de rozen geuren je tegemoet.

Lachende kinderen in het zwembad; fietsers, wandelaars en vaders en moeders met kinderwagens in ieder park en niet te vergeten: overvolle

terrassen met heerlijke drankjes op tafel. Iedereen gaat op reis, maar dat is schijn. Grote groepen mensen blijven op de plek waar ze zijn, in het *Pennemes*, verpleeghuis, ziekenhuis kunnen mensen vaak fysiek niet meer op reis.

Een aan huis gebonden bewoonster vertelt mij over haar vakantiebeleving:

"Nou, het is jammer dat mijn kinderen op vakantie gaan en dat het soms zo warm is, maar verder reis ik op mijn manier. Hoe?"... "In mijn gedachten bezoek ik mijn herinneringen aan vroeger, was het leven goed, vraag ik me af? Heb ik de goede weg bewandeld? Heb ik geleefd zoals ik wilde?" "enne wat kan ik nu nog voor anderen betekenen?..."

In haar geest reist ze naar het mooiste land van de hele wereld: haar eigen ziel.

In het landschap van haar ziel ontmoet ze lichte en donkere plaatsen.

Maar vooral harmonie, liefde en vrede. En haar reisgenoot is het Mysterie zelf.

Mooie zomertijd!

ds. Hans Tersmette

Zij die ons ontvielen

Eydjoe Seanor-Chiu	Vrijwilligster KSW	02-06-2019
Mevr. M. Heijn-Luyt	KSW - K. 1.50	05-06-2019
Dhr. L. de Boer	KSW - K. 0.31	11-06-2019
Mevr. T. van Zurk-Keteman	Pen. 34a	18-06-2019
Mevr. J.A. Assink-Partman	Pen. 36	19-06-2019





Verjaardagen van bewoners in juli

Huis		
05-07	Mw. T. Kroonenberg-van Staveren	km. 1.16
08-07	Mw. A.R.J. Meijers-Huisman	km. 1.58
12-07	Dhr. L. de Boer	km. 0.31
13-07	Mw. S. Dijkstra-v.d. Veer	km. 1.37
27-07	Mw. A.M.A. Komen	km. 1.55
29-07	Dhr. G. v.d. Zon Brouwer	km. 1.48
Zorgwoningen		
01-07	Mw. G. Brak-Post	Pen. 55
02-07	Mw. M. Boers-de Vries	J. Kl. 52
04-07	Mw. W.M.A. Wiering	J. Kl. 10
04-07	Mw. T.A. van der Meer-Vogelzang	Pen. 3
08-07	Mw. P. Jung-Behouden	Pen. 71
08-07	Dhr. C.W. M. Roskam	Pen. 34
09-07	Mw. P. Zock-van Pelt	J. Kl. 16
11-07	Mw. J.W. Tel	J. Kl. 86
11-07	Dhr. C.C. Been	J. Kl. 82
15-07	Mw. M.E. Morianner-van Polanen Petel	Pen. 60
16-07	Mw. H. Westrik-Hollebeek	J. Kl. 54
24-07	Mw. G.C. Kornet	Pen. 85
25-07	Mw. T. Rijken-Pos	Pen. 1
29-07	Mw. A.M. Pannekeet-Bos	Pen. 19
31-07	Mw. M.M. v.d. Berg	J. Kl. 42
31-07	Dhr. S. Stam	J. Kl. 22

Allen van harte gefeliciteerd!

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardagsviering bij te wonen in de Recreatiezaal van Pennemes.
We vieren het op maandagmiddag 29 juli van 14.30 uur tot 16.00 uur.



Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevenistafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners.

Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.

Giften

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs. Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring). Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.



Martijn de Ridder,

voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes

Jukebox

Een lang gekoesterde wens van bewoners, medewerkers en vrijwilligers is deze maand uitgekomen. Inmiddels siert een prachtige jukebox onze recreatiezaal. U bent van harte welkom om uw favoriete plaatje te draaien. Veel luisterplezier toegewenst en er mag gedanst worden! ☺

Vrienden van Pennemes

Op de vergadering van 29 april is besloten dat de Vrienden van Pennemes een bijdrage gaat leveren aan de jukebox voor Pennemes. Alle bewoners en medewerkers kunnen hier dan van genieten en het brengt veel vrolijkheid in huis.

Gemeente Zaanstad

Tijdens de vrijwilligersbijeenkomst van de Gemeente Zaanstad 2018 heeft onze vrijwilliger Jacob Korsten een bedrag van € 500,- gewonnen ten gunste van Pennemes. Dit bedrag gaan wij besteden aan de Jukebox.

Jukebox Dreams

Eigenaar Piet Huisman heeft naast een mooie korting 50 gratis LP singles beschikbaar gesteld voor de jukebox van Pennemes.

Samenwerken = Versterken

Namens de bewoners, medewerkers en vrijwilligers hartelijk dank voor uw gulle gift.



S. van Pelt

Vanaf dit jaar zijn er wat wijzigingen in procedure rondom vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris. Maar wat doet nu precies een vertrouwenspersoon? En wat doet een klachtenfunctionaris? Hieronder vindt u informatie over wie de vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris zijn voor Pennemes en met welke zaken u bij hen terecht kunt.

Vertrouwenspersoon

Graag stel ik mij even aan u voor: Mijn naam is Sabine van Pelt en met ingang van december 2018 ben ik vertrouwenspersoon voor cliënten en familie van cliënten van Pennemes en Mennistenerf. Als u het lastig vindt gevoelens van onvrede of ongenoegen direct met de medewerker of diens teamleider te bespreken, kunt u hierover vertrouwelijk met mij in gesprek gaan. De vertrouwenspersoon voor cliënten is niet in dienst van de organisatie, maar kent wel de klachtenregeling en kan u hierin ondersteunen.

Sinds 2009 werk ik bij Facit, een bureau dat o.a. onderzoek doet naar cliënttevredenheid en cliëntparticipatie. Ik hoop dat ik cliënten of familie van cliënten van Mennistenerf, indien nodig, van dienst kan zijn. U kunt mij bereiken via het algemene nummer van Facit 0251- 212202, u krijgt dan een secretariaatsmedewerker van Facit aan de lijn die u met mij in contact zal brengen. Daarnaast kunt u mij ook via mail bereiken:

sabine.van.pelt@facit.nl

Op zoek naar
VRIJWILLIGERSWERK?

wij hebben
VACATURES

meer weten?
VRIJWILLIGER@PENNEMES.NL





KOMT U OOK HANDWERKEN IN HET BREI CAFÉ?

* ELKE DONDERDAG * VAN 14.00 UUR T/M 16.00 UUR * RECREATIEZAAL *
AANMELDEN IS NIET NODIG EN ER ZIJN GEEN KOSTEN AAN VERBONDEN

Banden oppompen en de rollatorcheck

Vanaf mei vermelden wij niet meer wanneer u uw banden kunt laten oppompen en wanneer u kunt komen voor rollatorcheck. Als u gebruik wilt maken van deze service dan kunt u dat aangeven bij de receptie. Zij maken dan voor u een afspraak.

Namens Team facilitair



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

ELKE WOENSDAG
GRATIS DEELNAME

GEZOND NATUURWANDELEN

10.00 UUR VERZAMELEN IN DE FOYER



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



EET U GEZELLIG EEN BROODJE MET ONS MEE?

* ELKE DAG * VAN 16.00 UUR T/M 18.00 UUR * RESTAURANT *
DEELNAMEMUNTEN Á € 2,50 ZIJN TE KOOP BIJ DE GASTVROUW IN HET RESTAURANT.



Pennemes Catering

Piet Knegt is de huiscateraar van Pennemes. Wij verzorgen warme en koude buffetten, lunches, hapjes, bittergarnituur voor b.v. een receptie, verjaardag, familiereünie e.d. Het restaurant is geopend op maandag en woensdag van 17.00 tot 18.00 uur. Onze maaltijden zijn vers bereid in eigen keuken en worden geserveerd als plateservice. Een maaltijd incl. salade of soep en dessert kost € 7,25. Reserveren kan uiterlijk tot 14.00 uur op de dag zelf (evt. telefonisch 075-6504110) bij de receptie. Eenmaal per 14 dagen is er op woensdag een snackplek van 16.00 uur tot 18.00 uur bij de keuken in het restaurant. Al uw wensen zijn bespreekbaar (veel is mogelijk). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met : Piet Knegt 06 - 1020 4662 of per mail www.pennemescatering.nl

NOTEER ALVAST IN UW AGENDA

SAMEN ZOMEREN PENNEMES

Bij Pennemes staat deze zomer het land Indonesië centraal. We starten om 15.00 uur en eindigen om 19.00 uur. Het diner is inclusief een heerlijke maaltijd, twee consumpties, een bingo en live muziek.

VRIJDAG 2 JULI 2019

RECREATIEZAAL

15.00 UUR - 19.00 UUR

KOSTEN € 8,50 P.P.

Voorinschrijving

Bezoekers van Pennemes krijgen als eerste de mogelijkheid zich in te schrijven. De voorinschrijving is van wo. 3 juni t/m zo. 9 juni. Maandag 10 juni start de verkoop voor iedereen. Wees er snel bij, want de kaartenverkoop gaat erg snel!



PENNEMES
350 JAAR ZANSE ZORG

Pennemes Excursie Zonnetrein | Do. 18 juli 2019

Een compleet verzorgde dag uit naar Camperduin en een bustour langs de kust van Noord-Holland noord.
Inclusief busvervoer en lunch. Deelname € 37,50

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____ Rollator / NVT

Betaald: _____ ja/nee
Ik neem mijn eigen rolstoel mee _____ ja/nee

U KUNT ZICH OPGEVEN BIJ DE RECEPTIE VAN PENNEMES
Graag betalen met uw pinpas, contactloos betalen of met uw druppel.
Vanaf 9.30 uur kunt u plaatsnemen in de touringcar van Pennemes.

Bloemschikken met Bianca | Vr. 19 juli 2019

Ja, ik kom graag bloemschikken met Bianca. Deelname € 7,50

Naam: _____

Adres: _____

Tel: _____ Rolstoel / Rollator / NVT

Betaald: _____ ja/nee

U KUNT ZICH OPGEVEN BIJ DE RECEPTIE VAN PENNEMES
Graag betalen met uw pinpas, contactloos betalen of met uw druppel.