

ACTIVITEITEN KRANT

PENNEMES ZAANDAM | EDITIE JUNI 2019



**MUZIEKCONCERT
DUO WING2 @DAKTUIN**

Zo. 02 juni 2019
14.00 uur - 16.00 uur

**HOLLANDSE NIEUWE
VISBOER EVIE**

Do. 13 juni 2019
11.30 uur - 13.30 uur

**VERJAARDAGSFEEST
DIE GOEIE OUWE TIJD**

Ma. 24 juni 2019
14.30 uur - 16.00 uur



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Volg Pennemes op social media



U BENT VAN HARTE WELKOM

bij de activiteiten
van Pennemes

PENNEMES

PENNEMES 7
1502 WV
ZAANDAM

075-65 04 110
INFO@PENNEMES.NL
WWW.PENNEMES.NL

Voor bewoners en geïnteresseerden organiseert Pennemes regelmatig activiteiten op het gebied van beweging, muziek, recreatie, creativiteit, gezelschap, theater, religie, natuur en cultuur. Deze activiteiten vinden plaats in de recreatiezaal, het restaurant, de (dak)tuin, de foyer of extern. Een openbare activiteit is toegankelijk voor bewoners, introducés, wijkbewoners en geïnteresseerden. Iedereen is welkom en gezelligheid staat voorop. Maandelijks komt er een activiteitenkalender uit. Bewoners ontvangen deze in de brievenbus. Geïnteresseerden kunnen de activiteitenkalender ophalen bij de receptie of de foyer. Wij doen ons uiterste best om u een gevarieerd activiteiten programma aan te bieden. Uw tips en suggesties zijn meer dan welkom.



Mobiele Wellness in het Pennemes

Vorig jaar hield ik een benefiet voor een Wellness op de afdeling K.S.W. Maar hoe mooi zou het zijn als ook de mensen buiten deze afdeling gebruik kunnen maken van deze faciliteit? De behandelstoel moest dus mobiel zijn. Eindelijk vond ik dit jaar de juiste behandelstoel en werd aangeschaft.

Op vrijdag 24 mei jl. was het zo ver en ging ik voor het eerst de flat in. Ik had twee bewoners gevonden die graag een ontspanningsmassage wilden. Ze konden kiezen uit een basisbehandeling: Nek, schouder, decolleté en gezichtsmassage. Extra zijn de handmassage, voetmassage en hoofdmassage. Hierin kan naar eigen wens gewisseld of aangevuld worden.



Jolanda van Boxtel

De behandeling duurt 60 minuten (incl. klaarzetten en opruimen). De bewoners kozen de geur van de essentiële olie die zij het prettigst vonden. Deze geur ging ook in de aroma verstuiver. Op de achtergrond klonk ontspannen muziek. De sfeer was prima! De bewoners kijken tevreden terug op deze wellness aan huis. Wilt u ook genieten van een ontspanningsmassage? De afspraken kunnen via de receptie gemaakt en betaald worden.

DE KALENDER EN DE ACTIVITEITEN VAN PENNEMES WORDEN MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE INZET VAN COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS EN LEVERANCIERS.



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Week 22/23 - za. 1 juni t/m zo. 9 juni

Za.	01-06			
Zo.	02-06	09.30-10.30 14.00-16.00	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. D. Siebelink, Reeuwijk Muziek van Duo Wing 2 Indische en hawaiian liedjes/dans	Recreatiezaal Daktuin
Ma.	03-06	10.30-11.00 14.00-15.30 17.00-18.00	Koffie met 'de directeur' Zingen met orgelbegeleiding Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	04-06	10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	05-06	09.00-11.45 10.00-11.00 10.00-13.00 10.45-11.15 15.00-16.00 16.00-18.00	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Koffie met de dominee Winkeltje open: 14.00-15.30 Klussen en knutselen tussen kippen en konijnen; figuurzagen. Piet's Snackplek	Zwembad Foyer/buiten Daktuin Recreatiezaal Daktuin Recreatiezaal
Do.	06-06	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	07-06	14.00-16.00	GEEN Koersballen! 5 juli wel!	Recreatiezaal
Za.	08-06		Start Nationale Tuinweek	
Zo.	09-06	09.30-10.30	1^e Pinksterdag Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. C. Helderop, Vrije Evangelische Gemeente	Recreatiezaal

Week 24 - ma. 10 juni t/m zo. 16 juni

Ma.	10-06		2^e Pinksterdag Géén eten met Piet i.v.m. zijn vakantie t/m 21 juni.	
Di.	11-06	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Zingen met de Golden Pennies Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten Let op: Visboer Evie komt donderdag in plaats van vandaag	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	12-06	10.00-11.00 10.00-13.00	Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak	Foyer/buiten Daktuin
Do.	13-06	10.30-11.30 11.30-13.30 14.00-16.00 14.30-16.00 14.00-16.00	Bewegen voor ouderen Visboer Evie : Hollandse Nieuwe!  Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen RABO Service Desk	Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal Foyer
Vr.	14-06	10.30-11.30	Bakkie op het dakkie Thema: 'Hulphonden'	Daktuin
Za.	15-06	14.00-17.00	Zomer Klaverjassen met de SVZ	Recreatiezaal
Zo.	16-06	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. mw. drs. N.E. Boon, Assendelft	Recreatiezaal



WEEK 25 - ma. 17 juni t/m zo. 23 juni

Ma.	17-06	14.00-15.30	Zingen met orgelbegeleiding	Recreatiezaal
Di.	18-06	10.00-12.00 10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Verkoop Pantoffelservice Zingen met de Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Foyer Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo.	19-06	09.00-11.45 10.00-11.00 10.00-13.00 14.30-15.30 19.30-21.30	Zwemmen in 'ZaanGolf' Opgeven bij de receptie Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Kerkdienst o.l.v. ds. J.J. Tersmette Alzheimer Café Zaanstad	Zwembad Foyer/buiten Daktuin Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	20-06	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	21-06			
Za.	22-06			
Zo.	23-06	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. kand. A. Scheer, Huizen	Recreatiezaal

WEEK 26 - ma. 24 juni t/m zo. 30 juni

Ma.	24-06	14.30-16.00 17.00-18.00	Verjaardagsviering, m.m.v. Michel Coenen: Die goeie ouwe tijd Eten met Piet	Recreatiezaal Recreatiezaal
Di.	25-06	10.30-13.00 10.30-11.30 11.00-13.00 14.00-16.00 14.30-16.00	Verkoop Zepen en Sieraden Zingen met de Golden Pennies Visboer Evie's Kitchen Creatief Knutselen Spelletjesmiddag + biljarten	Foyer Recreatiezaal Foyer Recreatiezaal Recreatiezaal
Wo	26-06	10.00-11.00 10.00-13.00 10.00-12.00 13.30-17.30 17.00-18.00 19.00-20.30	Gezond Natuur Wandelen Helpen op het dak Gessel Groen en Plezier Zomerweek afdeling KSW Eten met Piet Kleinkamer-orkest Muziekvereniging Concordia	Foyer Daktuin Tuin Zaal / buiten Recreatiezaal Recreatiezaal
Do.	27-06	10.30-11.30 14.00-16.00 14.30-16.00	Bewegen voor ouderen Handwerken in het Breicafé Spelletjes + sjoelen	Recreatiezaal Recreatiezaal Recreatiezaal
Vr.	28-06	10.30-11.30 17.00-20.00	Bakkie op het dakkie: Modderen BBQ Zomerweek afdeling KSW	Daktuin Zaal / buiten
Za.	29-06			
Zo.	30-06	09.30-10.30	Kerkdienst PGZ o.l.v. ds. J.J. Tersmette, Zaandam	Recreatiezaal





De vleugels van de hoop

In deze zonnige tijd vliegen vogels van divers pluimage op en af, zingend het hoogste lied. En iedereen mag het horen in de binnentuin of op de daktuin. Hoor de merel, de mus, zie het roodborstje of de duif. De duif is trouwens een bijzondere vogel. Naast gewone duiven, zijn er postduiven en ook *pinksterduiven*. Wat zijn *pinksterduiven*? Dat zijn duiven als beeld van de Grote Geest, die ons leven dag in, dag uit, levensadem geeft. Met Pinksteren vliegen er heel veel pinksterduiven rond over deze wereld. Duiven die naast levensadem, ook ons levensvuur steeds weer aansteken, die ons inspiratie geven om leuke en mooie dingen met ons leven te doen, die ons hoop geven dat deuren die voorgoed gesloten leken in ons hart, weer opengewaaid kunnen worden. En hoop geven dat narigheid en verdriet niet het laatste woord hebben, deze aarde en ons leven leefbaar en bewoonbaar blijven en worden. Dat wil toch iedereen?! Vlieg jij ook mee met de *pinksterduif* naar de toekomst?

Fijne juni- en pinksterdagen.

ds. Hans Tersmette



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG



Mennistenerf
Zorgcentrum

Samen zorgen in Zaanstad zuid



Heeft u hulp nodig bij de persoonlijke verzorging en/of verpleging, dan staat ons ervaren thuiszorgteam voor u klaar. Als thuis wonen niet langer meer gaat, dan kunt u met de juiste indicatie ook bij ons komen wonen.

Wij bieden de zorg die u wenst

www.mennistenerf.nl
info@mennistenerf.nl
 tel. (075) 6123 262

www.pennemes.nl
info@pennemes.nl
 tel. (075) 6504 110

DUO WING 2



Zondag 2 juni 2019

Optreden van 14.00 - 16.00 uur
Locatie: daktuin

INDISCHE LIEDJES,
HAWAIIAN MUZIEK EN
ENKELE AUTHENTIEKE
HAWAIIAN DANSEN

Verjaardagen van bewoners in juni



Huis		
15-06	Mw. M. Brinkman	km. 0.24
16-06	Dhr. P.T. Hessels	km. 1.57
21-06	Mw. A. Klok-Noe	km. 1.34
Zorgwoningen		
01-06	Mw. B. Kroes-Schaaper	Pen. 58
04-06	Mw. A. de Dood-Koele	Pen. 38
06-06	Mw. C.B.L. Gras-Spijckstra	J. Kl. 94
17-06	Mw. H. Vellinga	J. Kl. 6
20-06	Mw. A.J. Wezel-Geuzenbroek	Pen. 64
20-06	Mw. G. Hagedoorn-Otten	Pen. 32
26-06	Dhr. B. Hoogstra	Pen. 73
26-06	Dhr. J. Bierens	Pen. 11
26-06	Mw. T. de Vries-de Vries	Pen. 45
30-06	Mw. E.A. Bon	Pen. 16

Allen van harte gefeliciteerd!

U bent van harte uitgenodigd om de maandelijkse verjaardagsviering bij te wonen in de Recreatiezaal van Pennemes.

We vieren het op maandagmiddag 27 juni van 14.30 uur tot 16.00 uur.



Stichting Vrienden van Pennemes

Stichting Vrienden van Pennemes ondersteunt het zorgcentrum Pennemes bij het zo aangenaam mogelijk maken van het leefklimaat van de bewoners. Zo kon dankzij onze inspanning o.a. een geluidsinstallatie worden gekocht voor de zaal, een belevenistafel voor de afdeling kleinschalig wonen en hebben we een duofiets kunnen aanschaffen. En jaarlijks zorgen wij voor een kleine Sint/Kerst attentie voor alle bewoners.

Deze bijdragen aan het Pennemes worden mogelijk gemaakt door donaties, schenkingen, giften en inkomsten uit eigen activiteiten, zoals de jaarlijkse bazaar.

Giften

U kunt ons steunen door een eenmalige gift, een jaarlijkse donatie, een schenking of een nalatenschap. Wij stellen elk bedrag op prijs. Uw bijdrage komt in zijn geheel ten goede aan ons zorgcentrum omdat de stichting geen belasting hoeft te betalen over giften (ANBI-verklaring). Voor uw bijdrage kunt u gebruik maken van rekeningnummer NL62 INGB 0008 1265 34 ten name van Stg. Vrienden van Pennemes.



Martijn de Ridder,
voorzitter van de stichting Vrienden van Pennemes

Jukebox

Een lang gekoesterde wens van bewoners, medewerkers en vrijwilligers komt deze maand uit! Eind juni zal er een jukebox geplaatst worden in de recreatiezaal van Pennemes.

Vrienden van Pennemes

Op de vergadering van 29 april is besloten dat de Vrienden van Pennemes een bijdrage gaat leveren aan de jukebox voor Pennemes. Alle bewoners en medewerkers kunnen hier dan van genieten en het brengt veel vrolijkheid in huis.

Gemeente Zaanstad

Tijdens de vrijwilligersbijeenkomst van de Gemeente Zaanstad 2018 heeft onze vrijwilliger Jacob Korsten een bedrag van € 500,- gewonnen ten gunste van Pennemes. Dit bedrag gaan wij besteden aan de Jukebox.

Jukebox Dreams

Eigenaar Piet Huisman heeft naast een mooie korting 50 gratis LP singles beschikbaar gesteld voor de jukebox van Pennemes.

Samenwerken = Versterken

Namens de bewoners, medewerkers en vrijwilligers hartelijk dank voor uw gulle gift.

Vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris voor cliënten van Pennemes



S. van Pelt

Vanaf dit jaar zijn er wat wijzigingen in procedure rondom vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris. Maar wat doet nu precies een vertrouwenspersoon? En wat doet een klachtenfunctionaris? Hieronder vindt u informatie over wie de vertrouwenspersoon en klachtenfunctionaris zijn voor Pennemes en met welke zaken u bij hen terecht kunt.

Vertrouwenspersoon

Graag stel ik mij even aan u voor: Mijn naam is Sabine van Pelt en met ingang van december 2018 ben ik vertrouwenspersoon voor cliënten en familie van cliënten van Pennemes en Mennistenerf. Als u het lastig vindt gevoelens van onvrede of ongenoegen direct met de medewerker of diens teamleider te bespreken, kunt u hierover vertrouwelijk met mij in gesprek gaan. De vertrouwenspersoon voor cliënten is niet in dienst van de organisatie, maar kent wel de klachtenregeling en kan u hierin ondersteunen.

Sinds 2009 werk ik bij Facit, een bureau dat o.a. onderzoek doet naar cliënttevredenheid en cliëntparticipatie. Ik hoop dat ik cliënten of familie van cliënten van Mennistenerf, indien nodig, van dienst kan zijn. U kunt mij bereiken via het algemene nummer van Facit 0251- 212202, u krijgt dan een secretariaatsmedewerker van Facit aan de lijn die u met mij in contact zal brengen. Daarnaast kunt u mij ook via mail bereiken: sabine.van.pelt@facit.nl

Klachtenfunctionaris

Indien u een onvrede of ongenoegens heeft kunt u dit altijd het beste eerst bespreken met de betrokkenen of diens leidinggevende. Zij zullen altijd zoeken naar een passende oplossing voor uw situatie. Wij vinden het belangrijk dat u tevreden bent over onze zorg- en dienstverlening. Daarom staan wij altijd open voor feedback zodat wij onze zorg- en dienstverlening kunnen verbeteren. Mocht het toch niet naar tevredenheid worden opgelost dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris.

De klachtenfunctionaris voor Pennemes is Jantine Voordouw.

Zij is bereikbaar via email j.voordouw@mpczaandam.nl of telefoonnummer 075-6504110. De klachtenfunctionaris heeft wel een onpartijdige rol. De klachtenfunctionaris luistert naar uw verhaal, probeert te bemiddelen en u te helpen, maar doet geen uitspraak over uw klacht. De klachtenfunctionaris is goed op de hoogte van de klachtenprocedure binnen de organisatie. Zij handelt op basis van de Wet op Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg.



KOMT U OOK HANDWERKEN IN HET BREI CAFÉ?

* ELKE DONDERDAG * VAN 14.00 UUR T/M 16.00 UUR * RECREATIEZAAL *
AANMELDEN IS NIET NODIG EN ER ZIJN GEEN KOSTEN AAN VERBONDEN



Banden oppompen en de rollatorcheck

Vanaf mei vermelden wij niet meer wanneer u uw banden kunt laten oppompen en wanneer u kunt komen voor rollatorcheck. Als u gebruik wilt maken van deze service dan kunt u dat aangeven bij de receptie. Zij maken dan voor u een afspraak.

Namens Team facilitair



PENNEMES
350 JAAR ZANSE ZORG

ELKE WOENSDAG
GRATIS DEELNAME

GEZOND NATUURWANDELEN

10.00 UUR VERZAMELEN IN DE FOYER



EET U GEZELLIG EEN BROODJE MET ONS MEE?

* ELKE DAG * VAN 16.00 UUR T/M 18.00 UUR * RESTAURANT *
DEELNAMEMUNTEN Á € 2,50 ZIJN TE KOOP BIJ DE GASTVROUW IN HET RESTAURANT.



PENNEMES
350 JAAR ZANSE ZORG

Ondertussen is het alweer even geleden dat jullie mij, Renske van Os, rond hebben zien lopen in het Pennemes en Mennistenerf. In de tussentijd ben ik afgestudeerd nadat ik mijn scriptie heb geschreven bij jullie in de zorgcentra over de effecten van dieren op ouderen woonachtig in een zorgcentrum. Ik heb dit onderzoek gedaan omdat uit andere onderzoeken blijkt dat activiteiten voor bewoners die gerelateerd zijn aan natuur bijdragen aan het verbeteren van welzijn van ouderen woonachtig in een zorgcentrum. Uit de resultaten van mijn eigen onderzoek heb ik, met behulp van de kippen en konijnen, af kunnen lijden dat de dieren de bewoners van zorgcentra meer laten bewegen, meer sociale contacten opleveren en dat het soms ook voor een vermindering van stress zorgt. Deze drie factoren zorgen ervoor dat de dieren het welzijn van de bewoners van de zorgcentra verbeterd. Om dit verder te stimuleren: blijf langs de dieren gaan en vraag aan de verzorgenden of je in contact kunt komen met dieren wanneer je daar behoefte aan hebt. Laat echter de verzorging van de dieren over aan de mensen die over de dieren gaan, dus geef ze zelf geen eten. Wel is het altijd goed wanneer u iets vreemds merkt aan de dieren of ze geen drinken meer hebben, dat u dit komt melden. Op deze manier zorgen we met zijn allen ervoor dat ook de dieren gelukkig zijn. Want het zou toch wel heel ideaal zijn wanneer alle bewoners van de zorgcentra, mens en dier, gezond zijn en een gelukkig leven kunnen lijden samen.



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

Namens Renske van Os



PENNEMES
350 JAAR ZAAANSE ZORG

NOTEER ALVAST IN UW AGENDA

SAMEN ZOMEREN PENNEMES

Bij Pennemes staat deze zomer het land Indonesië centraal. We starten om 15.00 uur en eindigen om 19.00 uur. Het diner is inclusief een heerlijke maaltijd, twee consumpties, een bingo en live muziek.

VRIJDAG 12 JULI 2019

RECREATIEZAAL

15.00 UUR - 19.00 UUR

KOSTEN € 8,50 P.P.

Voorinschrijving

Bewoners van Pennemes krijgen als eerste de mogelijkheid zich in te schrijven. De voorinschrijving is van Ma. 3 juni t/m Zo. 9 juni. Maandag 10 juni start de verkoop voor iedereen. Wees er snel bij, want de kaartenverkoop gaat erg snel!

